

PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE 2020/2025

Progetto: PP 2 Comunità Attive

Progetto: Programma Predefinito PP 2 "Comunità attive"

Codice progetto: UP-05-2025-3

Responsabile del progetto: Dott. ssa Sara Sergi

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria ASL 5 Oristano

PREMESSA

Il Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025 (PRP), adottato Deliberazione della Giunta Regionale n.50/46 del 28.12.2021 rappresenta il quadro strategico di riferimento per le attività di prevenzione e di promozione della salute da realizzare nel contesto regionale, attraverso la concreta attuazione dei 6 macro obiettivi individuati nel Piano Nazionale della Prevenzione (PNP).

Il PRP si articola in 10 programmi predefiniti e 3 programmi liberi, ciascuno dei quali si suddivide a sua volta in azioni e in attività tra cui il Programma Predefinito PP 2 "Comunità attive".

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

L'obiettivo generale del presente Programma Predefinito PP2 è quello di promuovere l'attività fisica in tutte le fasce d'età della popolazione, per contribuire a ridurre il carico di MCNT, indurre effetti positivi sulla salute mentale, favorire l'invecchiamento attivo e in buona salute e l'inclusione sociale, attraverso lo sviluppo di strategie basate sull'approccio raccomandato dall'OMS "salute in tutte le politiche". Più in particolare, occorrerà intervenire sulle seguenti priorità: - promuovere sinergie tra SSR e altri settori della società, secondo l'approccio "salute in tutte le politiche", in modo da sviluppare interventi sostenibili e integrati di promozione della salute per contrastare i fattori di rischio delle MCNT, in grado di influire efficacemente sia sui comportamenti, sia sui contesti ambientali e sociali; - coinvolgere attivamente i MMG e i PLS per prevenire l'insorgenza delle patologie croniche, sia per promuovere l'adozione di corretti stili di vita tra i propri assistiti e identificare precocemente i soggetti ad aumentato rischio, sia per prevenire o ritardare le complicanze in persone già affette da patologia cronica; sviluppare programmi di prescrizione dell'Attività Fisica Autonoma (AFA) e dell'Esercizio Fisico Adattato (EFA), sia nel setting comunitario, sia nel setting sanitario, in grado di favorire il benessere psicofisico di persone con malattie croniche conclamate, con particolare attenzione agli anziani e a coloro che presentano condizioni di maggiore esposizione e vulnerabilità sociale e sanitaria.

OBIETTIVI**Regionali**

- rinnovare, consolidare e ampliare la strategia di alleanze (Ministero dell'Istruzione, ANCI, gli Enti di promozione sociale e sportiva, associazioni di anziani, associazioni di pazienti, ordini professionali, imprese pubbliche e private, ecc), con chiarezza di obiettivi, ruoli e responsabilità, per favorire a livello locale la costruzione di reti e la co-progettazione degli interventi, con la mobilitazione delle risorse presenti nei diversi territori;
- promuovere la formazione congiunta tra i diversi stakeholder del programma che sia fortemente orientata all'azione e contestualizzata all'intervento da realizzare sul territorio, affinché, nel processo di formazione-azione, i partecipanti possano acquisire sia capacità relazionali, attraverso la contaminazione di competenze e linguaggi, sia capacità di azione, con la condivisione di obiettivi finalizzati alla co-progettazione degli interventi;
- migliorare le competenze sul counseling motivazionale negli operatori del SSR, come suggerito dalla Carta di Toronto della Società Internazionale per la Promozione dell'Attività fisica e la Salute (ISPAH) e raccomandato dal Piano Nazionale della Cronicità in modo tale che gli interventi di prevenzione delle MCNT siano integrati nel sistema regionale delle cure primarie;
- promuovere l'attività fisica nei giovani, nella popolazione adulta e negli anziani, per favorire l'invecchiamento attivo e in buona salute e l'inclusione sociale, attraverso iniziative già sperimentate nel territorio regionale e indirizzate alla popolazione adulta e anziana (Gruppi di Cammino) o di nuova introduzione (Programmi di Pedibus /bicibus) rivolti alla popolazione in età scolare (bambini e adolescenti), e diretti a favorire la mobilità attiva attraverso la creazione di percorsi sicuri nel tragitto casa-scuola, soprattutto nei contesti urbani;
- promuovere una maggiore diffusione dei programmi di prescrizione dell'attività fisica autonoma (AFA) rivolti a soggetti con patologie croniche a basso rischio clinico e/o con fattori di rischio intermedi per MCNT, anche con il coinvolgimento attivo dei MMG e dei PLS, in qualità di prescrittori, e degli altri stakeholder (Enti locali, associazioni di promozione sociale e sportiva, ecc), per la predisposizione di percorsi/occasioni "organizzate" nel contesto comunitario idonei allo svolgimento dell'attività fisica prescritta, con particolare attenzione alle fasce di popolazione più vulnerabili;
- pervenire ad una maggiore diffusione dei programmi di prescrizione dell'esercizio fisico (EFA) anche attraverso la prosecuzione della sperimentazione della somministrazione tutorata da parte di Lsm-APA, nell'ambito del SSR, presso le palestre aziendali e/o spazi idonei messi a disposizione degli altri stakeholder (Enti Locali, scuole), e mediante l'evoluzione del modello con il coinvolgimento delle palestre private con caratteristiche certificate di "palestre sicure", dove indirizzare i pazienti laddove ritenuto fattibile, anche ai fini della sostenibilità del sistema;
- promuovere iniziative di comunicazione per accrescere la capacità dei cittadini di fare scelte salutari.

Aziendali

- Programmi di promozione dell'attività fisica nella popolazione di ogni fascia di età
- Programmi di promozione dell'attività fisica nella popolazione di ogni fascia d'età, con presenza di uno o più fattori di rischio, patologie specifiche o condizioni di fragilità (anziani)
- Promozione dell'attività fisica nei giovani, nella popolazione adulta e negli anziani, per favorire l'invecchiamento attivo e in buona salute e l'inclusione sociale
- Azione trasversale: consolidamento delle alleanze inter-settoriali e inter-istituzionali per la promozione di stili di vita sani e attivi nella comunità

FONTE DI FINANZIAMENTO

Da Bilancio regionale 2025 con le seguenti determinazioni:

- Determinazione n.641 del 24/06/2025 di ripartizione e assegnazione alle ASL delle risorse stanziare nel capitolo SC02.1151;
- Determinazione n.661 del 25/06/2025 Impegno in favore delle ASL per la realizzazione del Programma Predefinito PP 2 "Comunità attive";
- Determinazione n.675 del 30/06/2025 di liquidazione e pagamento in favore della ASL DI Oristano della somma complessiva di € 31.058,00, per la realizzazione del Programma Predefinito PP 2 suddiviso in tre interventi:
 - 1 - € 4.760,00 realizzazione degli interventi co-progettati in collaborazione con i Comuni e gli altri: stakeholder Gruppi di Cammino e altri interventi integrati finalizzati alla creazione o valorizzazione di contesti urbani favorevoli ad uno stile di vita attivo.
 - 2 - € 14.279,00 programmi di prescrizione dell'attività fisica autonoma (AFA) e dell'esercizio fisico, rivolti adattato (EFA).
 - 3 - € 12.019,00 programmi di prescrizione dell'attività fisica /esercizio fisico nelle persone con malattia mentale equity oriented.

Codice Progetto: UP-05-2025-3

ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO

Il progetto prevede una manifestazione d'interesse per il conferimento di n. 2 incarichi individuali finanziati con le specifiche risorse afferenti al Programma Predefinito PP2 "Comunità Attive" del Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2020/2025, come da DGR n° 50/46 del 28/12/2021, per professionisti con Laurea triennale, specialistica o magistrale in Scienze delle attività Motorie e Sportive;

L'incarico decorrerà dalla data indicata nel contratto all'atto della sottoscrizione per un periodo di dodici mesi e dovrà svolgersi presso i comuni aderenti: Santa Giusta, Milis, Riola Sardo, Tramatza, Ales, Laconi, Villaverde, Sedilo, Ula Tirso, Bonarcado, Norbello e Sagama.

Il progetto si sviluppa attraverso l'attivazione gruppi di cammino strutturati, rivolti alle diverse fasce di età, compresi gli anziani, ai soggetti con fattori di rischio per malattie croniche non trasmissibili (MCNT) e soggetti con disturbo mentale, per migliorare la qualità della vita soprattutto delle persone sedentarie, migliorando la qualità della vita, riducendo il rischio di malattie croniche, delle loro complicanze e il rischio di cadute.

Il professionista dovrà inoltre programmare ed organizzare le attività adattando il livello di attività alle capacità dei suoi partecipanti; attivare programmi di preparazione e riscaldamento adeguati, valutare eventuali rischi e conoscere le basi del primo soccorso.

IL RESPONSABILE DEL PROGETTO

MARRAS MARIA
VALENTINA EUGENIA

Firmato digitalmente da MARRAS
MARIA VALENTINA EUGENIA
Data: 2025.09.03 10:24:10 +02'00'

Sergi
Sara
26.08.2025
10:31:35
UTC





ANNO DI BUDGET 2025

Codice	Descrizione
5_DPREV	UFF. AUTORIZZATIVO DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Cod. conto	Macro	Descrizione conto	Stanziamiento iniziale	Utilizzato	Integrazione richiesta	Stanziamiento dopo incremento
A506030105	4	Costi per altre consulenze non sanitarie	€ 14.279,00			
		TOTALE	€ 14.279,00			

Motivazione della richiesta *

Attuazione del Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020/2025 per la realizzazione del Programma Predefinito PP 2 "Comunità attive" del Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025

Progetto di attivazione gruppi di cammino strutturati volti a migliorare la qualità della vita delle persone, ridurre il rischio di malattie croniche, delle complicanze da patologie e il rischio di cadute. Il progetto è rivolto a persone di diversa fascia di età, compresi gli anziani e ultra 64enni, nonché a soggetti con fattori di rischio per malattie croniche non trasmissibili (MCNT) e soggetti con disturbo mentale, volte a migliorare la qualità della vita, ridurre il rischio di malattie croniche, di complicanze delle patologie.

Il progetto, allegato alla presente per tutte le informazioni dettagliate, prevede inoltre l'avvalersi di personale qualificato per svolgere le attività e pertanto si chiede di incrementare il conto delle consulenze non sanitarie per la realizzazione delle finalità preposte.

Data 04/09/2025

Il Responsabile dell'Ufficio Autorizzativo

MARRAS MARIA VALENTINA
Dott.ssa MARRAS Maria-Valentina
EUGENIA
Firmato digitalmente da MARRAS MARIA VALENTINA
Data: 2025.09.08 16:06:25 +02:00

Progetto / F.di Vincolati:

SI ☒
NO ☐

Codice Progetto

UP-05-2025-3

Descrizione Progetto

Programma Predefinito PP 2 "Comunità attive" del Piano Regionale della Prevenzione (PRP)2020-2025

Il Referente del progetto dott.ssa Sara Sergi

Sergi
Sara
08.09.2025
15:56:02
UTC

Attesta la disponibilità di fondi a valere sul Progetto

Data 04/09/2025

Firma Referente del Progetto



LA SC PROGRAMMAZIONE E CONTROLLO

Attesta che alla data odierna la spesa aziendale è la seguente:

Conto	A506030105	Macroconto di appartenenza	BA1750
Tetto di Spesa	0,00	Tetto di Spesa RAS	490.000,00
Importo Impegnato	0,00	Importo Impegnato	737.775,52
Importo Utilizzato	0,00	Importo Utilizzato	266.172,28

Nb: L'importo utilizzato per le prestazioni aggiuntive comparto e dirigenza sono comunicate dagli uffici liquidatori

Firma Istruttore **ANGELA GUISO**
Firmato digitalmente da ANGELA GUISO
Data: 2025.09.04 11:06:16 +02:00

Firma del Direttore SC Programmazione e Controllo

Alessandra Fancello
Firmato digitalmente da Alessandra Fancello
Data: 2025.09.04 11:13:47 +02:00

DIREZIONE ASL ORISTANO

AUTORIZZAZIONE allo sfioramento del tetto di spesa

SI ☒
NO ☐

Motivazione

Firma del Commissario Straordinario

ARGIOLAS FEDERICO
Regione Autonoma della Sardegna
08.09.2025 21:53:17 GMT+02:00

Allegato 1 - (Al Regolamento adottato con deliberazione DG n. 796 del 05/12/2024)

Al Commissario Straordinario ASL Oristano

Si chiede il conferimento di n.2 incarichi libero professionale presso la Struttura:

- Servizio Igiene e Sanità Pubblica – SSD Promozione della Salute - afferente al Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria sede di Oristano, per l'espletamento delle seguenti attività ovvero per la realizzazione del **Progetto aziendale**:

Il Programma Predefinito PP02 "Comunità attive", previsto nel PRP 2020-2025, si pone l'obiettivo di promuovere l'attività fisica in tutte le fasce d'età della popolazione e contrastare quindi la sedentarietà al fine di migliorare il benessere e la qualità della vita delle persone e ridurre il rischio di insorgenza di malattie croniche non trasmissibili.

Tutti i Comuni appartenenti all'ASL 5 Oristano sono stati invitati a partecipare al Progetto "Gruppi di Cammino". A ciascun Comune è stato inviato materiale informativo contenente:

- Una lettera di invito indirizzata ai Sindaci;
- Un'informativa dettagliata sul progetto;
- Una brochure illustrativa;
- Un poster;
- Una scheda informativa da compilare, da parte del Sindaco o di un suo delegato.

Ai Comuni è stato richiesto di compilare la "scheda informativa" per manifestare la volontà di aderire all'iniziativa.

I Comuni che hanno aderito sono 12 e così suddivisi per il Distretto:

- Distretto di Oristano: Santa Giusta, Milis, Tramatzia e Riola Sardo;
- Distretto di Ales - Terralba: Ales, Villaverde e Laconi;
- Distretto Ghilarza - Bosa: Sedilo, Ula Tirso, Bonarcado, Norbello e Sagama.

Il progetto, inoltre, prevede una manifestazione di interesse per il conferimento di 2. incarichi per professionisti con Laurea specialistica o magistrale in Scienze delle attività Motorie e Sportive. Individuati i due professionisti si potrà avviare l'iniziativa nei Comuni aderenti.

- Motivazione della richiesta **comprensiva di dichiarazione dell'impossibilità di utilizzare personale già in servizio e /o assenza di graduatorie da cui attingere**

Non sono presenti nella dotazione organica dell'ASL di Oristano, e più in generale nelle ASL della Sardegna Laureati in Scienze delle attività Motorie e Sportive.

- Specifici requisiti culturali e professionali richiesti:

1) **Laurea Magistrale/Specialistica**

Ulteriori requisiti:

- 1) Iscrizione a Società Sportive Dilettantistiche da non meno di tre anni.
- 2) La Società Sportiva dovrà essere titolare di partita iva con emissione di fatturazione;
- 3) Dovrà inoltre garantire la sostituzione in caso di assenza dei professionisti titolari.

- Durata dell'incarico e modalità di svolgimento della prestazione (ove previsto indicare l'impegno orario per l'intero periodo e su base settimanale):

- 1) **12 mesi per un totale massimo di 98 ore (08:00 ore cadauno a professionista per Comune aderente, comprensivi della formazione rivolta agli stakeholder).**
- 2) **Costo orario, iva inclusa, € 60,000 (sessantaeuro).**
- 3) **Totale spesa prevista 7.779,24 (onnicomprensiva di rimborso km)**

N.B. In caso di più domande la scelta verrà fatta nel seguente modo: numero di iscritti alla Società Sportiva Dilettantistica negli ultimi tre anni, numero di eventi realizzati negli ultimi tre anni.

- **Compenso complessivo al lordo degli oneri che trova copertura economica sul bilancio aziendale Fondi ARIS a destinazione vincolata**

✖ Finanziamento specifico (progetto regionale) Codice progetto: UP-05-2025-3 – Fondi PRP 2020-2025 a destinazione vincolata. Importo impegnato e reso disponibile € 14.2789,00.

Il Direttore della SC

MARRAS MARIA VALENTINA
EUGENIA

Firmato digitalmente da MARRAS MARIA
VALENTINA EUGENIA
Data: 2025.10.28 12:49:01 +01'00'

VISTO

☐ Si autorizza

Mario Piras Firmato digitalmente da Mario
Piras
Data: 2025.10.28 12:48:20 +01'00'

☐ Si autorizza con le seguenti modifiche

Allegati: Progetto Predefinito PP2 " Comunità Attive – R. I. - disponibilità economica fondi vincolati

Il Commissario Straordinario



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTÈNTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITA' E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

Direzione Generale della Sanità
Servizio promozione della salute e osservatorio epidemiologico

Ai Commissari straordinari delle ASL della Sardegna
e, p.c. Ai Direttori dei Dipartimenti di prevenzione
e, p.c. Ai Direttori dei Dipartimenti di salute mentale e
dipendenze
e, p.c. Ai Responsabili aziendali del Programma Predefinito
PP2 "Comunità attive"

**Oggetto: Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025 – Programma Predefinito PP 2
"Comunità attive".**

**Notifica determinazioni di assegnazione, di impegno e di pagamento delle risorse
stanziare nel bilancio regionale 2025 - Capitolo SC02.1151.**

Si trasmettono in allegato, per gli adempimenti di competenza, le seguenti determinazioni inerenti
all'oggetto:

- Determinazione n. 641 prot. n. 16974 del 24.6.2025 (ripartizione e assegnazione in favore delle
ASL);
- Determinazione n. 661 prot. n. 17167 del 25.6.2025 (impegni in favore di ciascuna ASL);
- Determinazione n. 675 prot. n. 17525 del 30.6.2025 (pagamenti in favore di ciascuna ASL).

Nell'ambito delle attività di monitoraggio del PRP 2020-2025 sarà richiesto di fornire evidenza delle
attività realizzate e della allocazione e utilizzazione delle risorse complessivamente trasferite.

Cordiali saluti.

Il Direttore del Servizio
(ex art. 30, comma 4, della L.R. 31/1998 e s.m.i.)
Daniela Mulas
(documento firmato digitalmente)

PRT/ Coord. sett. 4.1



Firmato digitalmente da
DANIELA MULAS
11/07/2025 15:22:13

4760
12 27/09
12 019