

La riabilitazione: il percorso dopo l'ictus

Un ictus può avere conseguenze fisiche, cognitive e comunicative significative. Circa il 40% delle persone colpite necessita di un percorso riabilitativo.

Obiettivi della riabilitazione post-ictus:

- recuperare funzioni motorie, cognitive e comunicative
- migliorare la qualità di vita e favorire l'autonomia
- supportare la persona e la famiglia nel percorso di adattamento
- prevenire complicanze e nuovi eventi.

Figure coinvolte nel Team riabilitativo:

- Fisiatra: valuta i bisogni riabilitativi e coordina il lavoro dell'equipe
- Fisioterapista: lavora sul recupero motorio e della mobilità.
- Logopedista: interviene sui disturbi del linguaggio e della deglutizione.
- Terapista occupazionale: favorisce il recupero dell'autonomia nelle attività di vita quotidiana
- Educatore professionale: sostiene la persona nel recupero delle competenze sociali e relazionali.
- Neuropsicologo: interviene sul recupero delle funzioni cognitive
- Psicologo: sostiene la persona e la famiglia sul piano emotivo e psicologico.

La famiglia è parte integrante del percorso di riabilitazione.

Servizi riabilitativi

Riabilitazione ospedaliera:



S.C. Medicina Riabilitativa e Neuroriabilitazione

Ospedale San Martino Oristano

via Rockefeller, 21 - Corpo M - piano terra

Direttore: Dott. Andrea Montis

Tel. 0783 320185 - 6 - 7 - 8 - 9

E-mail: neuroriabilitazione@asloristano.it

Riabilitazione territoriale:



Poliambulatorio Ales

via IV Novembre, 47

Tel. 0783 9111316



Poliambulatorio Bosa

via Amsicora, 20

Tel. 0785 225334



Presidio Cuglieri

via Littorio, 3

Tel. 0783 320054



Poliambulatorio Ghilarza

via Santa Lucia, 54

Tel. 0785 562535



Poliambulatorio Mogoro

via Cagliari, 29

Tel. 0783 990539



Poliambulatorio Oristano

viale San Martino

Tel. 0783 317710/317906



Poliambulatorio Samugheo

via della Pace, 162a

Tel. 0783 320184



Presidio Terralba

viale Sardegna, 76

Tel. 0783 9111529



ASL Oristano

Azienda socio-sanitaria locale



Un minuto è vita.

Prevenire, riconoscere, affrontare l'ictus

A cura delle Unità operative
di Neurologia
e di Medicina riabilitativa e neuroriabilitazione
e dell'Ufficio stampa e comunicazione
della Asl di Oristano

Che cos'è l'ictus

L'ictus è un danno cerebrale che si verifica quando l'afflusso di sangue diretto al cervello si interrompe improvvisamente per la chiusura (ictus ischemico) o la rottura (ictus emorragico) di un'arteria. La chiusura o l'ostruzione delle arterie si verifica spesso in seguito alla formazione di depositi di grasso, un processo favorito dall'azione prolungata dell'ipertensione arteriosa. L'ictus è una delle principali cause di morte e invalidità in Italia e nel mondo. La prevalenza e l'incidenza dell'ictus aumentano con l'età, in particolare a partire dai 55 anni; dopo i 65 anni l'aumento dell'incidenza è esponenziale.

Come prevenirlo

Per prevenire l'ictus è fondamentale adottare uno stile di vita sano:

- non fumare
- praticare attività fisica regolare
- controllare peso e colesterolo
- adottare una dieta equilibrata (meno grassi, più frutta, verdura, legumi, cereali integrali e pesce)
- limitare l'uso del sale nella dieta
- limitare il consumo di alcol
- controllare la pressione arteriosa
- controllare la glicemia
- essere consapevoli del rischio di fibrillazione atriale

I sintomi dell'ictus

B



BALANCE
PERDITA
DELL'EQUILIBRIO

E



EYES
PERDITA
DELLA VISTA

F



FACE
ASIMMETRIA
DEL VISO

A



ARMS
BRACCIA O GAMBE
IMPOSSIBILITÀ
A MUOVERSI

S



SPEECH
PERDITA
DELLA PAROLA

T



TIME
IN CASO DI SOSPETTO
CHIAMA IL 118



Riconosci i segnali d'allarme e agisci rapidamente con il metodo B.E.F.A.S.T.

Se riconosci uno o più segni e sintomi di questo tipo,

CHIAMA IMMEDIATAMENTE IL 118

e fornisci una descrizione di quanto sta accadendo e da quanto tempo.

Il soccorso immediato può aiutare a salvare la vita e consente di limitare i danni cerebrali.

Non aspettare! Un intervento tempestivo consente di migliorare le possibilità di cura immediata e di ridurre il rischio di invalidità permanente.

Diagnosi e cura

La diagnosi e il trattamento farmacologico dell'ictus vengono effettuati dalla S.C. di Neurologia.

L'obiettivo è agire tempestivamente per limitare i danni cerebrali e migliorare la prognosi del paziente.

 **S.C. Neurologia**
Ospedale San Martino Oristano
via Rockefeller, 21 - Corpo M - piano terra
Direttore: Dott. Bastianino Murgia
Tel. 0783 320090
E-mail: neurologia.sanmartino@asloristano.it