PROGETTO (Programma Predefinito 5 "Sicurezza negli ambienti di vita")

CODICE DEL PROGETTO

UP-05-2025-2

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Dott.ssa Elisa Murru – Assistente Sanitaria

STRUTTURA DI RIFERIMENTO

Prevenzione e Promozione della Salute

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Premessa

Nell'ambito delle criticità individuate dal Piano Regionale della Prevenzione (PRP) gli incidenti domestici e stradali costituiscono in Sardegna un rilevante problema di sanità pubblica, in ragione non solo dell'elevata incidenza e della severità degli esiti, ma anche delle significative ripercussioni sullo stato di salute psico-fisica della popolazione.

Il report regionale "Incidenti in ambito domestico e stradale in Sardegna – Analisi dei ricoveri ospedalieri Anni 2018-2021" ha evidenziato che, nel 2021, il 66,4% dei ricoverati per incidenti domestici era di sesso femminile, con un'età media di 75,5 anni, mentre il restante 33,6% era di sesso maschile, con un'età media di 65,4 anni. Tra gli over 65 la causa principale dei ricoveri è rappresentata dalle fratture (presenti nell'81% dei casi), in particolare dalla frattura del femore, che interessa il 59% dei ricoveri per incidenti domestici.

Per quanto riguarda i bambini di età compresa tra 0 e 4 anni, nel 2021 le principali cause di ricovero per incidenti domestici sono state: traumi cranici senza frattura (14%), ingestione o contatto con sostanze tossiche (14%), avvelenamenti da farmaci (9%), ingestione di corpi estranei (9%), ustioni (9%), fratture (8%) e ferite (7%).

Sempre in ambito domestico, secondo i dati raccolti nel periodo 2018-2019 dal Sistema di sorveglianza bambini 0-2 anni, circa una madre su cinque (20,4%) ha riferito di essersi rivolta a personale sanitario o al pronto soccorso a seguito di un incidente domestico occorso al proprio figlio di età superiore ai 12 mesi.

Gli incidenti stradali rappresentano un ulteriore tema di rilievo per la sanità pubblica, sia dal punto di vista sociale che economico. I dati ISTAT mostrano che, in Sardegna, l'indice di mortalità stradale è superiore alla media nazionale e ha inoltre registrato un lieve incremento tra il 2010 e il 2021 (da 2,5 a 2,8 decessi ogni 100 incidenti), a fronte di una stabilità a livello nazionale (1,9 decessi ogni 100 incidenti).

L'analisi dei ricoveri ospedalieri per incidenti stradali nel periodo 2018-2021 mostra una riduzione nei due anni segnati dalla pandemia di COVID-19, con un calo del 25% nel 2020 rispetto al biennio precedente (1.127 ricoveri contro circa 1.500 nel 2018-2019), parzialmente recuperato nel 2021 con 1.290 ricoveri.

In risposta a questi dati, il Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025 ha attivato il Programma Predefinito 5 "Sicurezza negli ambienti di vita", finalizzato a promuovere la sicurezza in ambito domestico e stradale. L'obiettivo è rafforzare la percezione dei rischi da parte della popolazione, favorendo l'adozione di comportamenti responsabili e preventivi per ridurre l'incidenza e la gravità degli incidenti.

Il programma prevede interventi specifici per la prevenzione:

- degli incidenti stradali e dei comportamenti scorretti alla guida, con un approccio integrato e mirato alle fasce più vulnerabili della popolazione;
- degli incidenti domestici negli anziani, con particolare attenzione alle cadute nelle donne over 64.

Tra le attività previste si riportano:

- percorsi formativi rivolti a operatori sanitari (MMG, PLS, Geriatri, sociosanitari e assistenti sociali dei Comuni, per diffondere competenze utili alla prevenzione degli incidenti domestici e stradali nei diversi gruppi target (anziani, genitori, caregiver);
- campagne di comunicazione e informazione finalizzate a migliorare la conoscenza e la percezione del rischio nella popolazione generale, con un focus particolare sulle categorie più a rischio;
- predisposizione e stampa di materiale informativo da pubblicare nei siti istituzionali e da rendere disponibile presso le strutture di riferimento al fine di garantirne la massima diffusione.

OBIETTIVI

Regionali

1. Promuovere una più ampia sensibilizzazione degli operatori sanitari e non sanitari sulla cultura della sicurezza in ambito domestico e stradale basata sulla percezione reale dei rischi che ne derivano;
2. Rafforzare le competenze degli stessi al fine di accrescere la consapevolezza rispetto ai bisogni specifici delle categorie più vulnerabili;
3. Trasferire evidenze e buone pratiche a genitori, caregiver e altri soggetti coinvolti nell'assistenza e nella cura di queste persone affinché possano adottare comportamenti e accorgimenti finalizzati alla prevenzione.

Aziendali

1. Pianificare e attuare almeno due attività formative in presenza in collaborazione con professionisti rilevanti quali medici di medicina generale, pediatri di libera scelta, operatori sanitari, socio-sanitari e non sanitari, al fine di garantire un approccio multidisciplinare e integrato.
2. Ridurre l'incidenza degli infortuni correlati a incidenti domestici e stradali.
3. Veicolare contenuti informativi attraverso materiale divulgativo dedicato.

BENEFICI E RISULTATI ATTESI

1. Formare i Pediatri di Libera Scelta (PLS) e gli Assistenti Sociali per aumentare la consapevolezza riguardo i rischi di incidenti domestici e stradali in età pediatrica, coinvolgendo anche gli operatori delle scuole dell'infanzia e i genitori, al fine di promuovere comportamenti preventivi.
2. Formare i Medici di Medicina Generale (MMG), i Geriatri, nonché gli Operatori Socio-Sanitari (OSS) e le figure professionali che operano con la popolazione over 64, per trasferire conoscenze specifiche sui rischi legati agli incidenti domestici in questa fascia di età.
3. Ridurre il numero di infortuni accidentali tra i bambini e gli anziani over 65 anni attraverso azioni preventive mirate.

PIANO OPERATIVO

Fase	Risultato	Attività	Attori	Data Inizio	Data Fine
Evento formativo in presenza “prevenzione incidenti stradali in età pediatrica”				Ottobre 2025	Ottobre 2025
Evento formativo in presenza “prevenzione incidenti domestici negli anziani”				Novembre 2025	Novembre 2025
Informazione/comunicazione: stampa materiale informativo “incidenti stradali in età pediatrica”				Settembre 2025	Dicembre 2025
Informazione/comunicazione: stampa materiale informativo “incidenti domestici negli anziani”				Settembre 2025	Dicembre 2025

CRONOPROGRAMMA (CONSIDERARE TUTTE LE MENSILITÀ PER L'ATTUAZIONE DEL PROGETTO)

Attività 2025	Gen	Febb	Mar	APr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dice
Programmazione Corsi e materiale informativo							X	X	X			
Corsi in Presenza										X	X	
Stampa e Consegna Materiale									X	X	X	X

PIANO FINANZIARIO**FONTI DI FINANZIAMENTO**

Determinazione di impegno n° 647 del 25/06/25 RAS
Determinazione di Liquidazione e pagamento n° 701 del 02/07/25

IMPORTO DEL FINANZIAMENTO**€ 10.938,93**

TIPOLOGIA DI SPESA ASL	DETTAGLIO	CENTRO DI RISORSA	IMPORTO
Formazione	Corsi di Formazione	Spese per corsi di formazione e aggiornamento professionale	€ 3.000,00
		Spese per compensi a docenti, tutor e segretari esterni	€ 3.000,00
Beni	Non Sanitari	Spese per acquisto di cancelleria, stampati e supporti informatici	€ 3.438,93
		Spese per canoni noleggio area non sanitaria	€ 1.500,00
	TOTALE		€ 10.938,93

SISTEMA DI MONITORAGGIO

Indicatore	Fonte di Verifica	Valore Atteso	Valore Verificato
Numero di eventi formativi	Data	1 per argomento	
Numero eventi informativi	Data	1 per argomento	

Oristano, 22/07/2025

 Firma del Responsabile redattore del progetto