

RELAZIONE PROGETTUALE
Progetto PP04 “Dipendenze” P.R.P. 2020/2025

***"Il mio benessere e la mia comunità.
Momenti di prevenzione delle dipendenze"***

Premessa

La Provincia di Oristano è un territorio che ospita circa 150.000 abitanti suddivisi in 87 Comuni. Un vasto territorio la cui competenza sanitaria, per quanto attiene le dipendenze patologiche, è del SerD (Servizio per le Dipendenze Patologiche).

Attualmente il Servizio, sito ad Oristano, è dotato di una dozzina di operatori impegnati prioritariamente nelle prestazioni di diagnosi e cura. Il servizio offerto è quindi quasi esclusivamente ambulatoriale. Facile verificare come gli accessi riguardino in maggior numero le persone che vivono nei territori limitrofi ad Oristano. La distanza, la limitatezza della mobilità pubblica, la minore presenza di servizi sanitari in luoghi distanti dal capoluogo sono alcuni dei fattori che incidono sull'accesso della popolazione al Servizio. Nelle attività di prevenzione svolte nel territorio non è raro che le persone incontrate non conoscano il SerD e le sue offerte di salute.

Il presente progetto vuole essere un modo per presenziare maggiormente anche nella periferia del territorio provinciale con una intenzione non di cura (lasciata agli ambulatori) ma di sensibilizzazione e creazione di rapporti per possibili collaborazioni.

Non secondario il messaggio che la ASL prova ad avvicinarsi anche laddove i servizi sono meno presenti.

Per poter offrire un contributo alla comunità è necessario, allora, raggiungere i luoghi nei quali le comunità vivono e si riuniscono. Per realizzare questo intento è imprescindibile la collaborazione da instaurare con il terzo settore locale, nelle sue più svariate forme istituzionali ed informali. Si intende relazionarsi con associazioni culturali, sportive, hobbistiche, ambientali ovvero ogni possibile forma di associazionismo.

A seguito della considerazione che difficilmente la popolazione accede agli incontri informativi proposti in forma istituzionale o lo faccia in forma limitata e prevalentemente con la partecipazione

di persone che già si affida ai servizi sanitari o che vi lavora, si vuole optare per il raggiungimento delle fasce di popolazione che costituiscono i target d'élite del PRP 2020-2025 (adolescenti, giovani adulti e donne in età fertile), attraverso la partecipazione ad eventi già in essere presso le comunità o da sviluppare in forma collaborativa. Si vuole puntare sulla partecipazione alle esperienze di relazione già in essere nella comunità e che posseggono carattere di benessere ovvero lo stare bene attraverso la partecipazione condivisa, l'appartenenza al gruppo, la condivisione di valori ed emozioni (quale in benessere è). Si vuole prediligere l'esperienza vissuta rispetto alla informazione trasmessa.

L'intento del progetto è quello di avviare e sperimentare tale forma di prevenzione. Non si è in possesso di evidenze scientifiche in tal senso. Non esistono format quando l'azione si co-costruisce. L'evento ha senso di prevenzione quando è la comunità che se ne appropria attraverso la disponibilità di alcuni suoi esponenti. L'adesione in forma volontaristica sostituisce la professionalità con la motivazione. E', infine, attraverso questi esponenti della comunità che si punta a diffondere il messaggio di prevenzione o, detto altrimenti, di ben-essere. Si punta sulla forma della comunità educante.

Il SerD, non possiede una sufficiente dotazione di personale per garantire questa azione diffusa e continuata.

Obiettivi del Progetto

Generale:

Promuovere il benessere nella Provincia di Oristano attraverso azioni di prevenzione, rivolte alla popolazione generale nell'ottica della prevenzione universale.

Specifici:

- Favorire una cultura del benessere attraverso l'informazione e la condivisione di esperienze.
- Proporre spazi di relazione assieme alle realtà locali.
- Rafforzare le collaborazioni tra SerD Enti Locali e terzo settore.
- Evidenziare il ruolo educativo di ogni membro della comunità.

Destinatari

- Popolazione della Provincia di Oristano
- Tutta la popolazione (prevenzione universale)
- Operatori socio-sanitari, educatori e volontari

Attività Previste

Le attività andranno concordate con le realtà locali. Si intende inserirsi in quanto già esistente trovando la formula che permetta al SerD di partecipare senza snaturare quanto già esistente.

La presenza del SerD potrà realizzarsi attraverso laboratori, formazione ad operatori, sensibilizzazione ed informazione

Metodologia

- Approccio educativo e di comunità
- Coinvolgimento attivo della comunità tramite i referenti locali (Enti Locali e Terzo settore)

Risorse Necessarie

- **n. 1 Educatore Professionale** (necessariamente itinerante)

Competenze richieste: si chiede capacità di avviare contatti e creare relazione collaborativa con le singole comunità della Provincia inserendosi in attività preesistenti e promuovendone altre nell'intento di promuovere uno stile di vita sano in alternativa alle varie forme di dipendenza.

Si chiede l'applicazione della retribuzione oraria prevista per tale figura, onnicomprensiva di spese, Iva (se dovuta) e Cassa Professionale (importo di € 30-40/ora)

Monte ore settimanale: 10 ore

Durata: 20-25 settimane (e comunque sino fino a esaurimento fondi)

Per la realizzazione del Progetto si intende utilizzare la somma stanziata con il finanziamento vincolato n. 1528 del 14 novembre 2024 (rif. Determinazione di liquidazione e pagamento n. 1641 del 28 novembre 2024), pari a € 12.990,00, concesso alla ASL 5 di Oristano (numero Mandato 1000070211) per la realizzazione delle attività previste dal Programma Predefinito PP04 "Dipendenze" del Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025.

Il Sostituto del Direttore S.C. Area Dipendenze Patologiche Ser.D. di Oristano

Dott. Fabrizio Floris - Dirigente Psicologo-Psicoterapeuta

Referente Prevenzione Ser.D. e Responsabile Progetto PP04 "Dipendenze/PRP 2020-2025