

S.C. Cure Territoriali C.S.M. di Oristano

Relazione progettuale utilizzo fondi ex ATS- Sardegna

Allegato 1 relativo alla Delibera: "Presca d'atto fondi residui ex ATS Sardegna, Progetto cod. 2015-13 denominato "DGR 50-19/2015 Progetti d'intervento socio-riabilitativo a favore di persone con disturbo mentale". Autorizzazione utilizzo risorse (Euro 23.469,62) per attuazione interventi socio-riabilitativi in favore di pazienti della S.C. Cure Territoriali C.S.M. di Oristano"

Il Progetto

Referenti e gruppo di lavoro sovrintendente al Progetto:

Dr.ssa Maria Francesca Meloni (Dirigente Psicologa-Psicoterapeuta), **Dott.ssa Eleonora Cossu** (Dirigente Medico Psichiatra), **Dr.ssa Antonella Porru** (Dirigente Psicologa-Psicoterapeuta), **Dr.ssa Giulia Zuddas** (Tecnico Riabilitazione Psichiatrica).

L'osservazione nell'attività clinica ordinaria evidenzia alcune caratteristiche frequenti in un'ampia fascia di persone che afferiscono al servizio del Centro di Salute Mentale. In particolare emerge un fragile sentimento d'identità, l'assenza di modelli di riferimento sufficientemente solidi e costanti, il mantenimento di un'immagine ideale infantile che fatica a tollerare i limiti della realtà, la presenza di politraumatismi nel percorso evolutivo, la perdita di una visione temporale prospettica, il permanere in un eterno presente, la sfiducia in una società che offra appoggio e sostegno, la tendenza a stabilire dipendenze come forma di autocura con conseguente rischio di cronicità e marginalità o derive antisociali.

La proposta di cura è quella di fornire attraverso un contributo multiprofessionale delle condizioni per riattivare i processi di costruzione e di definizione di un'identità più ricca e stabile, attraverso l'offerta di esperienze di gruppo volte all'esplorazione e conoscenza dell'ambiente di vita negli aspetti culturali, artistici e naturalistici. La proposta di esperienze di piacere e di condivisione grupppale diventa occasione di espressione e scoperta di aspetti inespressi in ciascun partecipante e offre opportunità di confronto, condivisione, incoraggiamento e complicità necessari per la ricerca e la scoperta di nuovi significati e valori, essenziali per il consolidamento dell'identità e dell'importanza del contatto sociale.

Il progetto terapeutico-riabilitativo combina corsi presso scuole di musica, visite a musei, concerti, siti archeologici, integra attività musicali ed esperienze culturali e rappresenta un approccio innovativo per favorire il benessere psicologico e l'inclusione sociale dei giovani adulti. Attraverso un mix di attività creative, espressive e formative, i partecipanti hanno l'opportunità di esplorare le proprie risorse, sviluppare nuove abilità e costruire relazioni significative in un contesto stimolante e accogliente.

Il progetto prevede diverse attività integrate:

Corsi di Musica

- Lezioni individuali e di gruppo presso scuole di musica per imparare a suonare uno strumento o far parte di un coro;
- Partecipazione a *ensemble* e piccole formazioni per sviluppare abilità di collaborazione.

Budget stimato a disposizione: € 10.000,00

Si prevede la partecipazione di Pazienti del CSM (numero Utenti e costi unitari effettivi che saranno definiti in sede di convenzionamento tra la ASL e l'Ente attuatore dell'attività progettuale in argomento) con frequentazione di corso annuale (anno accademico 2024/2025 presso la Scuola Civica di Musica di Oristano), avente un costo unitario/Partecipante di circa € 300,00 (€ 250,00 costo frequenza corso annuale/pro-capite + € 50,00/pro-capite di iscrizione/tesseramento).

A tal fine, per ragioni di logistica legate alla residenza dei Pazienti del CSM di Oristano, fruitori di tali attività, si propone l'affidamento di tali corsi alla summenzionata Scuola Civica di Musica di Oristano, tramite apposito convenzionamento con questa ASL. Si precisa che tale Istituzione, nata nel 1998, offre un'offerta formativa e culturale di qualità nel campo della musica strumentale e vocale. Si propone inoltre di rispondere a interessi musicali eterogenei inclusi quelli relativi alla tradizione musicale sarda.

Esperienze Culturali

- Visite guidate a musei che offrano l'opportunità di apprendimento e crescita personale in un contesto stimolante che espone a una pluralità di stimoli visivi, sensoriali ed emotivi che sollecitano interessi e curiosità;
- La facilitazione del contatto con la propria memoria collettiva e con altre culture per scoprire l'arte e la storia in un contesto stimolante;

- La partecipazione a concerti di vari generi musicali per ampliare gli orizzonti culturali;
- Escursioni a siti archeologici per immergersi nella bellezza dei luoghi e nella cultura del passato.

Budget a disposizione: € 13.469,62

Si prevede la partecipazione dei Pazienti del CSM (numero Utenti che sarà definito in sede di convenzionamento tra la ASL e l'Ente attuatore dell'attività progettuale in argomento), l'utilizzo di appositi vettori, l'acquisto di biglietti d'ingresso a musei/concerti, il vitto per i Partecipanti/Accompagnatori ed eventuali altre spese accessorie necessarie per l'attuazione del progetto.

Al riguardo, è stata contattata L'Organizzazione Non Lucrativa denominata "MARE CALMO", Associazione di Promozione Sociale (APS) che si occupa di comunicazione e valorizzazione del patrimonio storico e culturale della Sardegna e del Mediterraneo, con sede in Oristano, alla quale si propone di affidare, previo convenzionamento con questa ASL, l'organizzazione logistica dei servizi necessari per la fruizione degli stessi da parte dei Pazienti del CSM. Si evidenzia che la suddetta APS integra l'attività relativa alle visite guidate con l'organizzazione di momenti esperenziali attraverso l'attivazione di laboratori didattici. La collocazione all'interno del Comune di Oristano, sede di residenza della maggior parte dei Pazienti del CSM, favorisce inoltre la possibilità di cooperare per la realizzazione di progetti finalizzati agli obiettivi individuati dall'Equipe del CSM.

Attività di Gruppo

- Partecipazione all'organizzazione della visita da realizzare (scelta del luogo o dell'evento, individuazione del piccolo gruppo che si occuperà di cooperare con l'Associazione di Promozione Sociale (APS) Mare Calmo di Oristano, per l'individuazione del percorso culturale desiderato;
- Riflessione di Gruppo successivo alla realizzazione dell'evento per favorire l'espressione e la condivisione delle esperienze).

Il progetto risponde inoltre all'esigenza di costruire una rete di collaborazione con Associazioni e/o Enti attivi nel territorio attraverso la condivisione di progetti volti a favorire una maggiore integrazione e partecipazione di soggetti fragili nella comunità

sociale. Tali attività descritte, come sopra specificate, verranno realizzate con l'adozione di apposite Convenzioni tra la ASL 5 di Oristano e tali Associazioni e/o Enti senza fini di lucro (**ONLUS** e/o **APS Associazioni di Promozione Sociale**) che si occupano già di svolgere attività con finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale.

Gli obiettivi

- Promuovere il benessere psicofisico attraverso attività creative e culturali.
- Sviluppare abilità sociali e comunicative in un contesto stimolante e inclusivo.
- Favorire l'espressione personale e l'esplorazione di interessi e talenti.
- Migliorare la qualità della vita e facilitare l'inclusione sociale.

Benefici attesi

Questo approccio integrato che combina musica, arte e cultura ha dimostrato di apportare numerosi benefici ai giovani adulti, tra cui:

- Riduzione di sintomi ansiosi e depressivi;
- Promozione della conoscenza e definizione della identità personale attraverso lo sviluppo di interessi e passioni;
- Incremento della motivazione e della fiducia in se stessi e acquisizione di una maggior consapevolezza e accettazione di sé;
- Miglioramento delle relazioni interpersonali attraverso la creazione di un ambiente di condivisione e collaborazione.

Tutta la gestione contabile relativa ad Autorizzazioni di spesa, Ordini e Liquidazioni afferenti all'utilizzo dei fondi residui in oggetto, saranno in capo alla scrivente S.C., sovrintendente al presente Progetto.