



**Per raccogliere le informazioni sui comportamenti a rischio per la salute tra le persone che fanno parte della nostra Asl è necessaria la collaborazione di tutti.**

La disponibilità all'intervista telefonica da parte dei cittadini rafforza la comunicazione, il dialogo e la collaborazione diretta con la propria Asl favorendo la realizzazione di interventi mirati per migliorare le condizioni di salute dei cittadini.

Rispondere alle domande poste dall'intervistatore è un modo per far conoscere il proprio stile di vita, i propri comportamenti e nello stesso tempo la propria opinione e le proprie esigenze rispetto alla salute.



A cura della coordinatrice aziendale del Progetto  
Dr.ssa Elena Vacca  
Assistente Sanitario



*La asl da voce ai cittadini*



**HAI TRA I  
18 E I 69 ANNI?**



# IL PROGETTO PASSI



## PERCHE' E' IMPORTANTE

Comportamenti e stili di vita non corretti sono oggi una vera e propria emergenza sanitaria, che comporta l'aumento del rischio di malattie croniche come tumori, malattie cardiocircolatorie e respiratorie, diabete, ecc.

Il sistema Passi permetterà alla nostra Asl di raccogliere informazioni proprio su quei comportamenti che possono essere dannosi per la salute della persona e che spesso sono poco conosciuti.

È veramente importante per la Asl conoscere il punto di vista di ogni singola persona intervistata, per riuscire a realizzare interventi centrati sulle specifiche esigenze dei cittadini e quindi migliorare la qualità dei servizi sanitari offerti.



Se farai parte del campione delle persone tra i 18 e 69 anni, scelte a caso tra quelle assistite dalla nostra ASL, riceverai una lettera che descrive l'iniziativa e riporta i numeri telefonici di riferimento per avere ulteriori chiarimenti.

Sarai poi contattato telefonicamente dagli Assistenti sanitari della ASL, al quale potrai comunicare la tua decisione in merito all'intervista.

Se deciderai di effettuare l'intervista potrai concordare con l'operatore il giorno e l'ora più comodi per te per rispondere alle domande.

Se vorrai, potrai comunque interrompere l'intervista in qualunque momento.

Le domande sono molto semplici e ti impegneranno per circa 15-20 minuti. Le tue risposte saranno unite a quelle altre persone intervistate per costruire un quadro generale di informazioni.

Agli intervistati **sarà garantito l'anonimato, come previsto dall'attuale legge sulla privacy** e dall'impegno degli operatori della ASL.

Passi (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è un sistema per raccogliere informazioni sui comportamenti che possono influenzare la salute dei singoli cittadini.

Il progetto nasce da un'iniziativa del Ministero della Salute e delle Regioni ed è realizzato in tutte le ASL della Sardegna, così come in molte altre ASL d'Italia (90%).

I principali argomenti oggetto dell'indagine sono: l'attività fisica, il fumo, l'alimentazione, il consumo di alcol, la sicurezza stradale, gli incidenti domestici, la prevenzione del tumore della mammella, del collo dell'utero e del colon retto.

Le informazioni saranno raccolte dagli Assistenti Sanitari della Asl che rivolgeranno alcune domande per telefono a un campione di persone tra i 18 e i 69 anni, scelte a caso tra quelle assistite dall'Azienda Sanitaria Locale.

I cittadini verranno avvisati in anticipo con una lettera. Il tempo necessario per l'intervista è di circa 15-20 minuti.

Le informazioni raccolte serviranno per programmare interventi mirati alla promozione di uno stile di vita sano e alla prevenzione di importanti malattie croniche.