
Avvertenze, dieta e consigli utili prima della colonscopia

Questo documento contiene solo delle avvertenze ed uno schema dietetico per chi si sottoporrà alla colonscopia. Sarà indispensabile integrarlo con la necessaria preparazione per la pulizia del colon, senza la quale l'esame NON POTRÀ essere eseguito.

Situazioni particolari:

Stipsi cronica: si consiglia di assumere, nei 10 giorni che precedono l'esame, lassativo tipo macrogol bustine. Si ricorda che tali prodotti non sostituiscono la preparazione intestinale.

Paziente che assume terapia antiaggregante e/o anticoagulante:

Sotto terapia anticoagulante o antiaggregante piastrinica non è possibile eseguire né biopsie né polipectomie, per cui nel caso in cui la terapia non venga preventivamente modificata e si trovino delle lesioni è necessario ripetere la procedura con la relativa preparazione intestinale.

Se il paziente è in terapia con gli altri antiaggreganti: clopidogrel-Plavix, ticlopidina-Tiklid, ticagrelor-Brilique, prasugrel-Efient, nell'ipotesi di esame endoscopico operativo (per es asportazione di polipi) deve sospendere l'assunzione del farmaco 7 giorni prima della procedura. Sugeriamo comunque di rivolgersi allo specialista di riferimento per la corretta sospensione del farmaco.

Il paziente che assume aspirina **non** deve sospendere il farmaco in previsione dell'esame endoscopico terapia anticoagulante orale:

Se il paziente è in terapia con i nuovi anticoagulanti orali: rivaroxaban-Xarelto, apixaban-Eliquis, edoxaban-Lixiana, dabigatran-Pradaxa, deve sospendere in genere il farmaco 72 ore prima della procedura. In caso di funzione renale ridotta, potrà essere necessaria una sospensione di 5 giorni. Sugeriamo comunque di rivolgersi allo specialista di riferimento per la corretta sospensione del farmaco;

Se il paziente è in terapia con warfarin-Coumadin in genere deve sospendere il farmaco 5 giorni prima della procedura. Sugeriamo comunque di rivolgersi allo specialista di riferimento per la corretta sospensione del farmaco e la sua eventuale sostituzione con eparina che andrà sospesa 12 ore prima dell'esame.

Se il paziente è in terapia con acenocumarolo-Sintrom in genere deve sospendere il farmaco 3 giorni prima della procedura. Sugeriamo comunque di rivolgersi allo specialista di riferimento per la corretta sospensione del farmaco e la sua eventuale sostituzione con eparina che andrà sospesa 12 ore prima dell'esame.

Se diabetico e prende insulina potrebbe essere necessario variare il dosaggio il giorno prima della colonscopia e il giorno dell'esame. Porti con sé i farmaci che prende per il diabete in modo da assumerli subito dopo l'esame, se opportuno.

Continui pure a prendere le altre medicine di cui ha bisogno, anche il giorno dell'esame.

CONSIGLI ALIMENTARI

Cinque giorni prima della colonscopia:

- Non assuma lassativi a base di fibre vegetali.
- Acquisti il prodotto per pulire l'intestino con qualche giorno di anticipo, ma prepari la soluzione solo il giorno prima della colonscopia.

Tre giorni prima della colonscopia:

- riduca il consumo di verdura e di frutta ricca di semi, soprattutto kiwi, fragole e uva: le bucce e i semi possono rendere difficoltoso l'esame.

ALIMENTAZIONE IL GIORNO PRIMA DELLA COLONSCOPIA

COLAZIONE: regolare (es. caffè, the, latte, biscotti, fette biscottate, pane e cereali)

PRANZO: leggero (es. pasta o riso o patate e come secondi: carne o pesce o uovo, condimento a crudo olio di oliva)

CENA: dieta idrica con liquidi chiari (the, camomilla, brodo, tisane)

COSA PORTARE

- Impegnativa del medico curante
- Tessera sanitaria
- Eventuale certificazione di esenzione
- Lista leggibile dei farmaci che si assumono
- Documentazione clinica (esami endoscopici e istologici precedenti, esami del sangue, visite mediche, ecografie, TC, cartelle cliniche)

N.B. È ASSOLUTAMENTE NECESSARIO UN ACCOMPAGNATORE

Poiché l'esame avviene in sedazione, al termine della procedura non è possibile guidare veicoli, né svolgere attività che richiedano attenzione