

SCHEDA PROGETTO

S.C. N.P.I.A. ASL 5 ORISTANO

DIRETTORE DOTT.SSA TATIANA USALA

TITOLO DEL PROGETTO: *Identificazione precoce dei soggetti a rischio di disagio mentale e presa in carico sistemica - Fondi residui ex A.T.S. Sardegna, Progetti codici UP-05-2019-89 e UP – 05-2020-139*

Referente del Progetto: Dott.ssa TATIANA USALA – DIRETTORE S.C. N.P.I.A.

Composizione del Gruppo di Lavoro: Dott.ssa Giuseppina Garippa- Psicologa-Psicoterapeuta

Descrizione del progetto

I disturbi neuropsichici dell'infanzia e dell'adolescenza rappresentano un ambito pediatrico di particolare rilevanza per la salute pubblica, perché sono estremamente frequenti, spesso cronici, complessi, in aumento, con un sempre più rilevante Global Burden of Disease e rappresentano la prima causa di Years Lived with Disability.

Richiedono interventi diagnostici, terapeutici e riabilitativi tempestivi e appropriati per modificare il decorso, che devono includere competenze specialistiche mirate e in linea con evidenze scientifiche in continuo cambiamento. Nell'età evolutiva una diagnosi precoce ed un altrettanto precoce e tempestivo intervento può cambiare, in molti casi, la storia naturale della malattia e prevenire le numerose sequele, evitando un decorso ingravescente ed invalidante, diminuendo così in modo rilevante i costi emotivi, sociali ed economici sull'individuo, sulla famiglia e sulla società.

I servizi territoriali di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza rappresentano il fulcro organizzativo della rete e la sede principale per la riabilitazione e per la presa in carico multidisciplinare e integrata di lungo periodo dell'utente e della sua famiglia. Assumono conseguentemente un ruolo di coordinamento, ai fini della continuità terapeutica ed in un'ottica di percorsi di cura, dei diversi interventi di prevenzione, cura, riabilitazione e inserimento scolastico e sociale, necessari all'utente e alla sua famiglia, anche quelli che si collocano in altri livelli di assistenza, domiciliari, semi-residenziali e residenziali, di degenza. Ciò è particolarmente evidente nell'ambito dei disturbi di rilevante complessità e gravità, qualora il percorso includa trattamenti residenziali, in termini di governance complessiva e sinergie attivabili per il progressivo reinserimento del minore nel contesto sociale di appartenenza.

In un contesto sempre più in affanno riguardo le risorse professionali si rende necessario prevedere la costituzione di un Equipe multi-professionale, dedicata ad azioni di prevenzione e di presa in carico multidisciplinare, che supporti e rinforzi gli organici a tempo indeterminato nei Servizi NPIA territoriali.

Il presente programma tiene conto e si pone in continuità, di quanto già avviato a partire dal "Progetto *"Identificazione precoce dei soggetti a rischio di Disagio mentale e presa in carico sistemica – Azioni previste per il 2020, U.O. NPIA ASSL ORISTANO"*; fondi previsti nel programma P-3.1, progetto n. 2015-3; Piano regionale di prevenzione 2014-20.

Il progetto è stato attuato a partire da Aprile 2020 e prorogato fino al 31.12.2023, e ha previsto l'incarico di costituire un'équipe per le finalità del progetto a due Psicologhe-psicoterapeute. Tale attività ha offerto un contributo sostanziale allo smaltimento delle liste d'attesa per gravi psicopatologie che richiedono alta intensità assistenziale.

E' auspicabile pertanto che il programma abbia una continuità con quanto già avviato e che inoltre possa offrire un supporto considerevole alle equipe territoriali già sovraccariche.

Destinatari del progetto

Il presente programma si rivolge a soggetti di età compresa tra gli 11 e i 19 anni , in condizioni psicopatologiche che hanno necessità di un intervento specialistico tempestivo, quali:

- Psicosi;
- Disturbi d'ansia con grave compromissione del funzionamento in almeno due aree della vita quotidiana (scuola-pari).
- Disturbi dell'umore prevalentemente sul versante Depressivo

Percorsi del programma

Percorso Prevenzione e Rete Scuola-NPIA

- Azioni di sensibilizzazione e informazione rivolte alle famiglie e alla Scuola;
- consapevolezza e conoscenza dei bisogni di salute dei ragazzi;
- individuazione di segni iniziali di disturbi psichiatrici di una certa gravità;
- interventi mirati a ridurre lo stigma sociale spesso fattore di ostacolo alla richiesta di aiuto e conseguentemente alla presa in carico efficace.

Con questa prima fase si intende favorire il riconoscimento e l'invio appropriato di situazioni ad altro rischio evitando altresì invii impropri che alimentano le liste d'attesa dei Servizi Territoriali. La finalità sarà quella di avviare un percorso condiviso per la creazione di modalità operative sinergiche tra i Servizi NPIA e la Scuola.

Percorso Presa in carico

Individuazione all'interno dei Servizi NPIA territoriali, di un percorso di cura delineato per pre-adolescenti e adolescenti che presentino un rischio di essere affetti da gravi disturbi psicopatologici come esposti sopra, ad andamento sia acuto che cronico recidivante, caratterizzati da alto grado di sofferenza e a rischio di disabilità sociale, che verranno presi in carico dall'équipe multi-professionale, dedicata all'attuazione del Programma. La stessa équipe effettuerà una

valutazione diagnostica, se assente, con l'obiettivo di intercettare precocemente e prendere in carico i casi maggiormente a rischio, attraverso modalità condivise e protocolli stabiliti con le Equipe NPIA territoriali.

Risultati attesi

Individuazione e presa in carico di pre-adolescenti e adolescenti che presentino un rischio di essere affetti da gravi disturbi psicopatologici, ad andamento sia acuto che cronico recidivante, caratterizzati da alto grado di sofferenza e a rischio di disabilità sociale.

Durata

10 mesi (e comunque fino a esaurimento fondi)

Operatori e carico orario

Si prevede la costituzione di un Equipe multi-professionale così composta:

n. 1 Neuropsichiatra infantile con funzione consulenziale e diagnostica per un totale di 5 ore settimanali;

n. 1 Psicologo/ psicoterapeuta, con funzione formativa, diagnostica e psicoterapica, per un totale di 10 ore settimanali;

I suddetti professionisti svolgeranno le loro attività in condivisione tra loro e in accordo con le equipe Territoriali NPIA.

Per la complessità del lavoro da svolgere i professionisti di cui sopra dovranno avere una esperienza documentata in ambito di azioni di prevenzione comunitaria e in ambito di Progetti ATS-ASL rivolti alla presa in carico di soggetti come specificato nel programma.

Fondi disponibili:

Progetto UP-05-2019-89 Euro 16.480,24

Progetto UP-05-2020-139 Euro 22.848,08

Totale somme disponibili: Euro 39.328,32