

FORMATO EUROPEO  
CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI  
PERSONALI

Nome	<b>MUGGIANU MARILENA</b>
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	<u><a href="mailto:marilena.muggianu@asloristano.it">marilena.muggianu@asloristano.it</a></u> <b>PEC: <u><a href="mailto:muggianu.marilena@omeorpec.it">muggianu.marilena@omeorpec.it</a></u></b>
Stato civile	
Nazionalità	
Data di nascita	
QUALIFICA	<b>DIRIGENTE MEDICO</b>
INCARICO ATTUALE	<b>DIRETTORE SSD "INTEGRAZIONE OSPEDALE-TERRITORIO"; CLINICAL MANAGER AZIENDALE LISTE OPERATORIE REFERENTE AZIENDALE PER LA SPECIALISTICA AMBULATORIALE INTERNA</b>

**ATTIVITA'  
LAVORATIVA ED  
ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

**Dal 02/02/2024 a tutt'oggi**  
ASL 5 Oristano  
**Staff Direzione Generale ASL 5 ORISTANO**  
**SSD INTEGRAZIONE OSPEDALE TERRITORIO**

**Dal 15/11/2023 a tutt'oggi**  
ASL 5 ORISTANO  
**Referente aziendale Medicina Specialistica Ambulatoriale.**

**Dal 27,03.2023 a tutt'oggi**  
ASL 5 ORISTANO  
**Clinical manager delle liste operatorie.** In sinergia col Coordinatore del Blocco Operatorio, ed in collaborazione con le UU.OO. Specialistiche Chirurgiche del P.O. S. Martino pianificazione e programmazione delle sedute operatorie, programmazione gestione liste d'attesa, verifica degli indicatori di qualità dell'attività della Sala Operatoria, riscrittura delle procedure sul Buon Uso della Sala Operatoria e Gestione delle emergenze Urgenze, programmazione di attività formative finalizzate alla implementazione dell'efficienza e qualità delle attività, alla riduzione dei tempi per la presa in carico dei pazienti ed alla riduzione del rischio.

**Dall'Ottobre 2020 a tutt'oggi Bed Manager Aziendale**  
ASL 5 ORISTANO

Inizialmente nominata dalla Direzione Generale con disposizione di servizio per l'emergenza pandemica, e dal 01/01/22 con nomina su Manifestazione d'interesse in qualità di Referente Medico del nuovo servizio aziendale SE.LO.PA.-Bed Management.

**FUNZIONI:**

- Gestione dei percorsi clinico-assistenziali intra ed extra aziendali dei pazienti affetti da Sars-Cov 2.
- Implementazione dei percorsi covid mirati per intensità di cura con costruzione della Rete tra le varie UUOO nei tre Presidi Ospedalieri Aziendali.
- Costruzione sinergie con la Rete regionale del Bed Management per la gestione dei percorsi clinici extra-aziendali
- Partecipazione alla costruzione di nuovi processi di integrazione tra risorse ospedaliere e territoriali: collaborazione con i Distretti Aziendali per la gestione delle "Dimissioni difficili" dei pazienti Sars Cov 2. In particolare collaborazione in Rete col Dipartimento di Prevenzione nella certificazione di positività, definizione delle idonee condizioni di isolamento e successiva certificazione di guarigione.
- Coordinamento con le USCA distrettuali e Servizio di Assistenza Domiciliare Integrata per il monitoraggio dei pazienti in continuità ospedale-territorio in ricovero e dimissione.
- Collaborazione con i Responsabili delle UU.OO. Dei 3 Presidi per costruire una continuità di presa in carico, di cura, riabilitazione e follow-up nel percorso del paziente sia affetto da Sars Cov che negativo.

- Gestione della "risorsa posto letto" e costruzione di nuove procedure per la Gestione del posto letto in condizioni di sovraffollamento in Pronto Soccorso. Gestione dei Trasferimenti secondari dei pazienti programmati e in regime d'urgenza dai P.O. di Oristano verso altre strutture ospedaliere.
- Membro del Gruppo Multidisciplinare per la Costruzione del Progetto dell'Ospedale di Comunità di Ghilarza; alla sua attivazione elemento di raccordo tra Reparti ospedalieri, OSCO e PUA per garantire la continuità del percorso clinico-terapeutico-riabilitativo del paziente "fragile" dalla fase di acuzie ospedaliera al passaggio in dimissione verso la cronicità gestita nel Territorio secondo il Chronic Care Model.

**Dal Marzo 2023 a tutt'oggi**

**Componente del Team Multidisciplinare per la formalizzazione e sviluppo del PDTA Mammella implementato nella Rete Assistenziale Oristanese.**

**ASL ORISTANO**

- Membro del **TEAM DI GOVERNANCE** in qualità di membro del **TEAM TECNICO**: responsabilità della preparazione del materiale per le attività d'aula/web per lo sviluppo operativo del PDTA oggetto di studio.
- Membro del **TEAM OPERATIVO RISTRETTO**: Sviluppo operativo del progetto con i lavori plenari e/o a piccoli gruppi in relazione alle fasi/processi del PDTA

**Dall' Ottobre 2022 a tutt'oggi**

**ASL 5 ORISTANO**

**Partecipazione Unità di Valutazione Ospedaliera (UVO)** in qualità di Referente medico del SE.LO.PA., per rivalutazione del bisogno clinico di pazienti che necessitano di riabilitazione ospedaliera ed inserimento in regime di ricovero post-acuzie in cod. 56/60.

**Dal Novembre 2020 AL 30.06.2021**

**ATS - ASL 5 ORISTANO**

**Referente Medico per la gestione del Covid Hotel Mistral 1.**

**FUNZIONI:** Coordinamento Accettazione ed invio pazienti con tutta la Rete Regionale del Bed Management

Rete con il coordinamento Medici Porti ed Aeroporti per tracciamento ed isolamento dei pazienti covid positivi

Coordinamento con USCA per monitoraggio clinico-assistenziali

Collaborazione con Dipartimento Igiene e Prevenzione locale e delle altre Aziende Socio-sanitarie Sarde per monitoraggio epidemiologico, certificazioni di guarigione e nullaosta al termine isolamento.

Referente delle Istituzioni politiche e civili per pazienti positivi Emergenza Ucraina

Referente dei Consolati per la gestione dei Cittadini stranieri isolati.

**Dal 2019 a tutt'oggi**

**ASL 5 ORISTANO**

**Specialista di Chirurgia Generale per la Sanità Penitenziaria del distretto di Oristano presso Casa Circondariale Massama** al fine di garantire i livelli essenziali di assistenza alle persone detenute presso la Casa Circondariale S.Soro di Massama. Costruzione di percorsi "protetti" per l'inserimento in lista d'attesa, presa in carico ospedaliera in presenza di indicazione ad intervento chirurgico e "dimissioni protette" post-operatorie.

**Dal Novembre 2021 Referente organizzativo tra gli Specialisti ospedalieri afferenti alla struttura per la parte gestionale ed amministrativa delle prestazioni.**

**Dal 2020 a tutt'oggi**

**ASL 5 ORISTANO Medicina Legale Commissione Invalidi - accertamento handicap.**

**Medico Componente/Esperto**

**Dal 23 Giugno 2005 al 2007**

**Componente Commissione n°2 Invalidi - Accertamento Handicap Medicina Legale ASL Cagliari**

**Medico di Categoria ANMIC**

**Dal 08/05/2006 al 31/12/21 Dirigente Medico di CHIRURGIA GENERALE**

**ASL 5 ORISTANO**

**Presso UOC Chirurgia del PO S.Martino (08/05/06-19/02/07), UOC Chirurgia Generale PO Delogu (25/06/2007-07/06/09), PRONTO SOCCORSO AOU CAGLIARI (20/02/06-24/06/07), U.O.C. CHIRURGIA D'URGENZA AZIENDA OSPEDALIERA BROTTU (08/06/09-31/08/10), U.O.C. ONCOLOGIA CHIRURGICA P.O. BUSINCO (01/09/10-30/10/14), WEEK SURGERY AZIENDALE PO S.MARTINO, DAY SURGERY PO DELOGU (01/11/14-22/02/20), PRONTO SOCCORSO OBI COVID (23/02/20-13/06/20), CHIRURGIA GENERALE SAN MARTINO (14/06/20-31/12/21)**

**2010 - 2011 - 2012 - 2013**

**Membro commissioni multidisciplinari Oncologiche P.O. Businco ASL Cagliari in particolare nella Collegiale "Senologica", "Oncologica Gastroenterologica", Tiroide e Tumori rari.**

**Percorso formativo continuo nella diagnosi e cura dei tumori: dalla teoria alla cura personalizzata. Percorso formativo sulla Costituzione delle Breast Unit e sulle gestioni multidisciplinari e multiprofessionali delle patologie oncologiche.**

**Case Manager Clinico dei pazienti dell'UU.OO. Di riferimento e coordinamento con le altre unità operative.**

**2007 - 2009 - 2010**

**Società Nazionale Salvamento Cagliari**

**Docente di Anatomia, Fisiopatologia e Primo Soccorso**

**Membro esaminatore nella Commissione d'Esame della Capitaneria di Porto di Cagliari per il Corso di Formazione dei Bagnini.**

**Anno Accademico 2006-2007**

**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI**

**Tutor per il tirocinio professionalizzante Pronto Soccorso S Giovanni di Dio**

**Dal 04.01.2005 Al 07.05.2006**

**CASA DI CURA LAY . UNITA' CHIRURGIA GENERALE**

**Collaborazione libero-professionale Medico Specialista in Chirurgia Generale**

**Estate 1998- 2002 - 2003 - 2004**

**AMMINISTRAZIONE PROVINCIALE ORISTANO - CAMPAGNA DI SALVAMENTO A MARE**

**Medico in Servizio di Assistenza Sanitaria ai bagnanti**

**Luglio-Agosto 2004**

**AGESCI CAMPO NAZIONALE BRANCA E/G**

**Responsabile Sanitario Regionale del campo:** Organizzazione servizio sanitario per 3500 partecipanti. Attivazione al campo di Postazioni di Mediche di Primo Soccorso e Ambulatoriali. Coordinamento e gestione di tutto il personale sanitario volontario presente al campo

**Dal 01.07.1998 al 30.08.1998**

**Medico di Continuità assistenziale Guardia Turistica e Medica**

**ASL 2 OLBIA (01/07/98-30/08/98), ASL 8 CAGLIARI (01/09/02-30/09/02), ASL 5 ORISTANO (Aprile-Ottobre 02)- (01/07/04-31/08/04) – (Marzo-Dicembre 05) – (Gennaio-Aprile 06)**

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**10.11.2004**

**SPECIALIZZAZIONE IN CHIRURGIA GENERALE**

**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA**

**ARGOMENTO TESI:** Valutazione ecografia della vitalità dell'Idatidosi epatica: indicazioni attuali all'intervento chirurgico. **VOTO DI SPECIALIZZAZIONE 50/50 e lode**

Partecipazione a oltre 500 interventi in qualità di Assistente ed Aiuto. Collaborazione attiva all'attività dell'ambulatorio di Ecografia diagnostica ed interventistica. Partecipazione all'Attività didattica svolgendo seminari ed esercitazioni pratiche agli studenti di Medicina e chirurgia e della laurea breve in Scienze infermieristiche. Tirocinio formativo presso la Chirurgia Sperimentale del Businco, la Clinica Urologica, la Chirurgia del SS Trinità, la Neurochirurgia del Marino, la Clinica ostetrico-ginecologica del s. Giovanni di Dio, la chirurgia Oncologica del Policlinico Universitario e la Chirurgia Toracica del Binaghi

**15.12.1997**

**LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA**

**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA**

Corso di Studi della durata di anni 6. **ARGOMENTO TESI:** Ruolo della Tomografia computerizzate nel protocollo diagnostico del cancro coloretale ; **VOTO DI LAUREA 110/110**

## **CORSI MANAGERIALI E FORMAZIONE PERMANENTE**

Immatricolazione **MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO in DIREZIONE e MANAGEMENT delle Aziende Sanitarie. Strumenti di Controllo, Responsabilità Professionali e Analisi del Rischio (MADIMAS) Evento in corso**

**13/04/23 – 11/07/23**

**ARES – ASL Nuoro**

**"Soft skills e team building"**

**06/09/2022 – 29/09/2022**

ARES Sardegna SC Formazione ed accreditamento ECM – ASL3 Nuoro  
**EVENTO FORMATIVO n.3857: "Lean Management in Sanità. Management Sistema Salute. Innovazione Gestionale e sperimentazione di modelli organizzativi e gestionali"**  
**26 crediti formativi. Discente**

**10/03/2022 – 16/11/2022**

ARES Sardegna SC Formazione ed accreditamento ECM – ASL3 Nuoro  
**EVENTO FORMATIVO n. 3649: "Management in Sanità. Corso di formazione in ambito manageriale e organizzativo"**  
**50 crediti formativi. Discente**

**17/06/2019 Oristano**

ASL Oristano- SC Formazione ricerca e cambiamento organizzativo ATS Sardegna  
**Smartphone ed algoritmi diagnostici: impiego delle App nella pratica clinica. Discente**

**Oristano 06/12/22 – 01/12/22 – 07/06/22 – 18/05/22 – 07/12/21 – 27/11/21 – 11/11/21 – 09/11/21 28/10/21 – 04/05/21 – 27/04/21 – 09/11/19 – 23/09/19.**

IRC - Italian Resuscitation Council  
**Basic Life Support defibrillation**  
**Membro della Faculty come Formatore**

**16-17/05/2019 Bologna**

IRC - Italian Resuscitation Council  
**(GIC Base) Corso Unificato Istruttore di Base**

**21/09/2013 Oristano**

OMEOR - Ordine dei Medici chirurghi Oristano  
**Corso FAD blended "L'Appropriatezza"**

**03.06.2019 - 31.12.2019**

Fondazione Pietro Paci - Commissione Nazionale Formazione continua.  
Obiettivo formativo n.33: Tematiche speciali del SSN a carattere urgente e straordinario  
**"Consapevolezza, Ascolto, Riconoscimento, Empatia. Riconoscere e disinnescare la violenza contro gli operatori della salute".**

**01/12/2017 Oristano**

OMEOR Ordine Medici Provincia Oristano  
**Le malattie professionali e lavoro correlate: le neoplasie professionali - obblighi certificativi dei medici**

**25/09/2017 Oristano**

ASL Oristano Unità Operativa Formazione Continua  
**Biblioteca Scientifica Regionale - La ricerca bibliografica on line**

**09-12/05/2016 Oristano**

ASL Oristano  
**Formazione obbligatoria per lavoratori in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro. Ai sensi del D.Lgs 81/2008 e s.m.i. e accordo**

Stato Regioni del 21/12/2011

13/01/11 - 28/04/11 Cagliari

ASL 8 Cagliari

Corso Residenziale "Alfabetizzazione Inglese Scientifico"

**CORSI  
MEDICINA  
LEGALE**

14/12/2018 Oristano

OMEOR \_ Ordine Medici Oristano - CAMERA PENALE Oristano

Quale colpa? Profili Interpretativi ed applicativi ad un anno dall'entrata in vigore della Legge Gelli Bianco

28/05/2005 - Oristano

OMEOR Ordine dei Medici Oristano

Corso aggiornamento: "L'Invalidità civile in Italia"

**CORSI e  
CONGRESSI**

Partecipazione a numerosi congressi aventi come tematica Endocrinocirurgia, Senologia e Chirurgia Tiroidea, Chirurgia dell'apparato digerente, Politrauma, Chirurgia vascolare in particolare su complicanze Arteriopatie obliteranti croniche, tromboembolismo arterioso e venoso, Infezioni correlate all'Assistenza, Antibiotico profilassi e Antibiotico terapia, Diagnostica ecografica con certificazione SIUMB, Invalidità civile in Italia, Oncologia apparato digerente, endocrina e senologica. Tematiche multidisciplinari diagnostico-terapeutiche. Medicina, Ecografia clinica e Chirurgia d'Urgenza, PDTA, Formazione adulti, Comunicazione tra operatori. Comunicazioni con l'Utenza

**ATTIVITA' OPERATORIA**

**PRIMO OPERA-  
TORE  
1999-2021**

**Chirurgia mammaria e linfatica:** Mastectomia semplice, Mastectomie radicali; Quadrantectomia semplice o con BLNS o LA, 1 Biopsia linfonodo sentinella, Linfadenectomie ascellari, Biopsia linfonodo inguinale; Biopsie mammarie con diagnostica di II livello con procedure open e try-cut sotto guida ecografica; Biopsie Mammarie con reperte Mx ed ecografico

**Endocrinocirurgia:** Tiroidectomie totali con e senza linfadenectomia ricorrentiale e dei comparti, con monitoraggio del nervo ricorrente con NIM

**Chirurgia parete addominale:** Plastica ernia inguinale, Plastica ernia crurale strozzata; Plastica di ernia ombelicale, Riparazione deiscenza ferita addominale, Plastica di laparocoele

**Chirurgia addominale:** Appendicectomia pe via laparotomica e laparoscopica,

**Chirurgia proctologica:** Asportazioni Sinus Pilonidalis, Drenaggio ascesso perianale. Fistulectomia, Sfinterotomia laterale interna per ragade, Emorroidectomie

**Chirurgia vascolare:** Amputazione di Coscia, Debridement gangrena piede, Coartazione endovasale laser vena Grande Safena; Flebectomie secondo Muller e Legatura Perforanti; Stripping Vena Grande Safena;

**Chirurgia cute e sottocute:** Numerose Debridement gangrena piede, Numerose asportazioni di neoformazioni benigne cisti, amartomi, lipomi 22 Asportazioni nevi; 2 Asportazione epiteliomi e Plastica con Lembo ricostruttivo o innesto, Onicectomie;

**Nefrochirurgia:** Drenaggio percutaneo secondo Tenckhoff per dialisi peritoneale

**AIUTO**

**Endocrinocirurgia:** Tiroidectomia totale, Paratiroidectomia; Surrenec-



tomia laparoscopica;

**Chirurgia addominale:** Appendicectomie VL ed open, Colecistectomie open e VL, Apertura e chiusura ano iliaco, Chiusura ciecostomia, Duodenocefalo pancreasectomia e pancresectomie parziali; Duodenorrafia; Emicolectomia destra, Resezione rettocolica anteriore, Emicolectomia sinistra, Resezioni coliche ed ileali; Resezione sec. Hartmann, Amputazione addomino-perianeale sec Miles; Epatectomia sinistra, Pericistectomie; Gastrectomia e omentectomia, REs. Gastroduodenali, Gastroenteroanastomosi; Asportazione tumori stremali retroperitoneali; Splenectomie; Viscerolisi; Drenaggio di raccolte pancreatiche

**Chirurgia parete addominale:** Plastica ernia inguinale, ernia ombelicale, epigastrica, laparoceli open e VL; **Interventi proctologici:** trattamento accessi, fistole, emorroidectomia secondo Milligan Morgan, Emorroidopessi sec. Longo, ragadi anali;

**Chirurgia senologica e linfatica:** asportazione e biopsie neoformazioni benigne e maligne della mammella, biopsie e linfadenectomie ascellari, Mastectomie e Quadrantectomie; Mastectomia nipple sparing, protesi e BLNS; Ricostruzioni mammarie: Posizionamento di espansori e protesi, Lipofilling, Ricostruzione neocapezzolo, Mastopessi, Mastoplastica riduttiva di simmetrizzazione, Biopsia linfonodale semplice o con ricerca Linfo-nodo Sentinella, Linfadenectomie ascellare, inguinale, giugulo-carotide, laterocervicale, mediastinica;

**Chirurgia cutanea e sottocutanea:** asportazione di neoformazioni, cisti, corpi estranei di sinus pilonidalis, Asportazione Dermatofibrosarcoma; Lifting centofacciale per ptosi palpebrale,

**Chirurgia vascolare:** Stripping vena grande safena, interruzione di perforanti, Coartazione endovasale laser VGS, Crossectomia, Amputazioni di coscia, Trapianto aortico, Arterioraffia femorale, Embolectomia secondo Fogarty; Posizionamento di Porth a cath; **Chirurgia Urologica e Ginecologica:** Isteroannessiectomia, Eversione vaginale per Idrocele, varicocele, fimosi, Adenomectomia sec. Milling per IPB, Anastomosi uretere-ureterale per trauma, cistectomia radicale sec. Bricker, Circoncisioni, Asportazione cisti epididimo, Cistoscopia esplorativa; Nefrectomia radicale, Nefroureterectomia; 1 Orchifunicolectomia per Seminoma; Amputazione pene e Linfadenectomia; Prostatectomia radicale; UCNS sec Politano plast riduttiva ureterale e allo vescicale Y-V; Ureteroplastica con patch prepuziale e stent ureterale peniena; Legatura vn spermatica per varicocele;

**Chirurgia Toracica:** Decorticazione, Pneumonectomie; Resezioni atipiche o parziali polmonari

**Chirurgia Nefrologica:** Posizionamento di catetere di Tenckhoff per dialisi peritoneale,

## LINGUE

ITALIANO: MADRELINGUA

INGLESE: BUONA CONOSCENZA DELLA LINGUA PARLATA E SCRITTA

## CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI ED ORGANIZZATIVE

- Predisposizione al LAVORO DI GRUPPO
- SPIRITO D'INIZIATIVA, FANTASIA e CREATIVITA'
- MENTALITA' PROGETTUALE e attitudine a LAVORARE PER OBIETTIVI e definizione di PROGETTI
- buone DOTI COMUNICATIVE
- buona ATTITUDINE ALL'ORGANIZZAZIONE ed IMPLEMENTAZIONE DEI PROCESSI anche con capacita' di individuare e



- sperimentare SOLUZIONI INNOVATIVE
- elevata FLESSIBILITA'
- Predisposizione, predilizione e formazione permanente nel LAVORO MULTIDISCIPLINARE e MULTIPROFESSIONALE
- PUBLIC SPEAKING e STRUMENTI di gestione della DIDATTICA/FORMAZIONE.

**Capacità e competenze tecniche  
E ARTISTICHE**

**COMPETENZE INFORMATICHE:** DISCRETA CONOSCENZA DI PROGRAMMI INFORMATICI SU PIATTAFORMA WINDOWS, OFFICE.  
DISCRETA CONOSCENZA CON COSTANTE AGGIORNAMENTO DELLE TECNOLOGIE APPLICATE ALLA CHIRURGIA E ALL'^ULTRASONOLOGIA  
buona conoscenza del sistema informativo sio, dei sistemi classificativi icd e del sistema del drg.  
Discreta capacità artistica nel campo del disegno e della pittura

**ISCRIZIONE  
GRUPPI SCIENTIFICI**

DAL 2019 ISCRIZIONE IRC ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL  
DAL 2009 ISCRIZIONE ACOI - ASSOCIAZIONE CHIRURGI OSPEDALIERI  
NEL 2011 ISCRIZIONE SICO - SOCIETA' ITALIANA CHIRURGI OSPEDALIERI E SIED - SOCIETA' ITALIANA ENDOSCOPIA DIGESTIVA  
NEL 2007 ISCRIZIONE SIMEU - SOCIETA' ITALIANA MEDICINA EMERGENZA URGENZA  
2001 ISCRIZIONE GRUPPO MEDITERRANEO RICERCA CHIRURGICA  
1999-2000 ISCRIZIONE SPIGC - SOCIETA' POLISPECIALISTICA ITALIANA GIOVANI CHIRURGI

**Patente**

AUTOMOBILISTICA PATENTE B

Manifesto il mio consenso affinché i dati forniti possano essere trattati nel rispetto del GDPR 679/2016 (Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali), per gli adempimenti connessi alla presente procedura.

Sono consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione, o di uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R.n445/2000. Attesto che le dichiarazioni contenute nella presente domanda sono sostitutive di certificazione ai sensi dell'art. 46 del D.P.R. 445/2000

Data 05/02/2024

Firma  
Dssa Marilena Muggianu

MUGGIANU  
MARILENA

Firmato digitalmente da  
MUGGIANU MARILENA  
Data: 2024.02.07 17:11:00  
+01'00'

