

## RELATORI

**Eralda Licheri**

Presidente Lilt Oristano

**Concetta Stanizzi**

Vice Presidente Lilt Nazionale

**Antonello Gallus**

Direttore SSD Radiologia Territoriale - Ospedale San Martino di Oristano - Direttore Scientifico Lilt Oristano

**Claudia Tomasi**

Psicologa Psicoterapeuta Lilt Oristano

**Daniela Serra**

Psicologa Lilt Nuoro

**Federica Erca**

Psicoterapeuta Psiconcologa Lilt Oristano

**Federica Tilocca**

Segretaria Regionale CISL

**Giovanni Cuccu**

Educatore Professionale Socio Pedagogico - Lilt Cagliari

**Giulia Gramignano**

Direttore S.C. Oncologia O-T- Asl Mediocampidano

**Lucio Lamera**

Psicologo - Istruttore Mindfulness - Lilt Cagliari

**Luigi Curreli**

Direttore S.C. Oncologia-Ematologia P.O. San Martino di Oristano

**Michela Barca**

Dirigente Medico S.C. O-T - Ospedale N.S. di Bonaria San Gavino Monreale - Vice Presidente Lilt Cagliari

**Sabrina Vidili**

Psicoterapeuta Psiconcologa Lilt Oristano

**Teresina Pirosu**

Ginecologa in pensione - Lilt Oristano



REGIONE AUTONOMA  
DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA  
DELLA SARDEGNA



Comune di  
**ORISTANO**  
Comuni de Aristanis



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
[legatumori.oristano@gmail.com](mailto:legatumori.oristano@gmail.com)



# CONVEGNO DALLA CURA ALL' AVERE CURA

"IMPARARE A PRENDERSI CURA DI SE'  
NEI PERCORSI DI REMISSIONE DI MALATTIA,  
RIABILITAZIONE E REINSERIMENTO PROFESSIONALE  
IN DONNE COLPITE DA NEOPLASIA MAMMARIA"



**sabato 7 ottobre 2023**  
h. 9 30 - 17 00  
**Hospitalis Sancti Antoni**  
**Oristano**

*Il rationale del Convegno risiede nella necessità di creare un evento regionale di incontro per presentare, alla popolazione e ai professionisti del settore, i risultati delle attività svolte del progetto **“Imparare a prendersi cura di sé nei percorsi di remissione di malattia, riabilitazione e reinserimento professionale in donne colpite da neoplasia mammaria”**, progetto che ha visto la LILT di Oristano come capofila e le LILT di Cagliari e Nuoro come partner. Sempre di primaria importanza ci occuperemo di fare il punto sugli aspetti più rilevanti legati alla prevenzione del tumore al seno in base agli sviluppi delle più recenti evidenze scientifiche e offrire un panorama di informazioni utili che riguardano i diritti della donna comprendendo anche il reinserimento lavorativo.*

*Il progetto ha coinvolto molte donne che hanno partecipato ai gruppi di prevenzione terziaria volti a coltivare il proprio benessere (**gruppi per la sana alimentazione, attività fisica, benessere psicofisico, laboratori creativi e gruppi per la dismissione dal fumo di tabacco**). La collaborazione e la sinergia tra il servizio pubblico, quello associazionistico territoriale e le LILT è stato sicuramente il punto di forza dei programmi che abbiamo offerto alle donne. Riteniamo infatti che lo scambio, la condivisione e la generosità degli attori di questo progetto abbiano creato un clima cooperativo e positivo all'interno del quale l'autocura diviene uno strumento prezioso e fondamentale all'interno dei percorsi terapeutici.*

*In Italia oggi vivono circa 850.000 donne che hanno avuto durante la loro vita una diagnosi di carcinoma della mammella e spesso queste donne si sentono impotenti rispetto al proprio stato di salute. **Con questi percorsi abbiamo provato ad offrire loro qualche possibilità di scelta che potesse migliorare la loro qualità di vita, prevenendo possibili recidive o aprendo una possibilità di miglioramento della qualità la vita che stanno vivendo.***

### **9.30 Introduzione ai lavori -**

Eralda Licheri Presidente Lilt Oristano

### **Saluti delle autorità**

**Moderatore del mattino: Federica Erca**

### **10.00 I diritti del paziente oncologico -**

Concetta Stanizzi

### **10.30 L'arma vincente della prevenzione: screening spontaneo e screening organizzato -**

Antonelo Gallus

### **11.00 Presentazione del progetto -**

Sabrina Vidilli

*11.30-11.45 Pausa*

### **11.45 I percorsi di prevenzione terziaria nel territorio -**

Lucio Lamera, Giovanni Cuccu

### **12.15 I gruppi per la disassuefazione dal fumo online -**

Claudia Tomasi

### **12.45 I vantaggi dei percorsi di prevenzione terziaria sull'iter terapeutico -**

Giulia Gramignano - Michela Barca

### **13.15 L'esperienza della Lilt di Nuoro -**

Daniela Serra

*13.30 Pausa pranzo  
con buffet per tutti i partecipanti*

**Moderatore del pomeriggio: Teresina Piroso**

### **14.30 I risultati del progetto ed esperienze delle partecipanti -**

Federica Erca

### **15.00 L'importanza dell'integrazione tra LILT e servizio pubblico -**

Luigi Curreli

### **15.30 Reinserimento lavorativo dei soggetti fragili. Vincoli e prospettive - CGIL - CISL e UIL -**

Federica Tilocca

### **16.00 Dibattito**

