

Dd'ischias chi, cunforma is datos de s'ISTAT sunt is pipios e is bècios sa truma de edade de arriscu prus mannu pro trincos de disgàtzias in domo, pruschetotu is fèminas posca is 64 annos?



Is disgàtzias in domo nde benint mescamente dae is cambiamentos chi pertocant s'edade chi creschet e, sa forza fisica chi minimat.

Est pro custu chi est de importu mannu, immanniare sa siguresa de sa domo, prevènnere e reconnòschere is situatziones chi podent èssere perigulosas

Ite fàghere si capitat una disgràtzia in domo?



Tene semper a manìgiu su Nùmeru de telefono de su Meiugu de Base impreaddos si as netzessidade de agiudu.

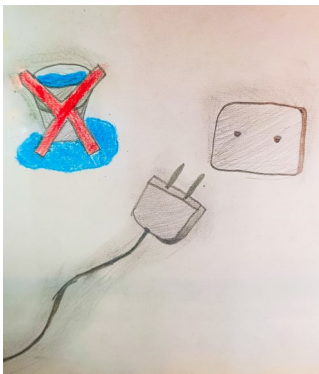


Piano Regionale de Prevenimentu 2020-2025
Programma Predefinito PP5
Siguresa in logu de vida

Su prevenimentu de is disgràtzias in domo de is antzianos



Tene a contu is presas eletricas, amparaddas cun ordingios de siguresa. Atentzione a is filis pendula pendula, a is ferros de prentzare e, a is àteros eletrodomesticos. Fatuvatu, faghe controllare is impiantos de domo e is aparìcios chi brusiant gas, ogiu e crabone.



Atentzione a is iscalas e, a is iscalinas e, a s'apostu de bagnu.

Pone currimanos e manècias pro àere unu aggantzu siguru.



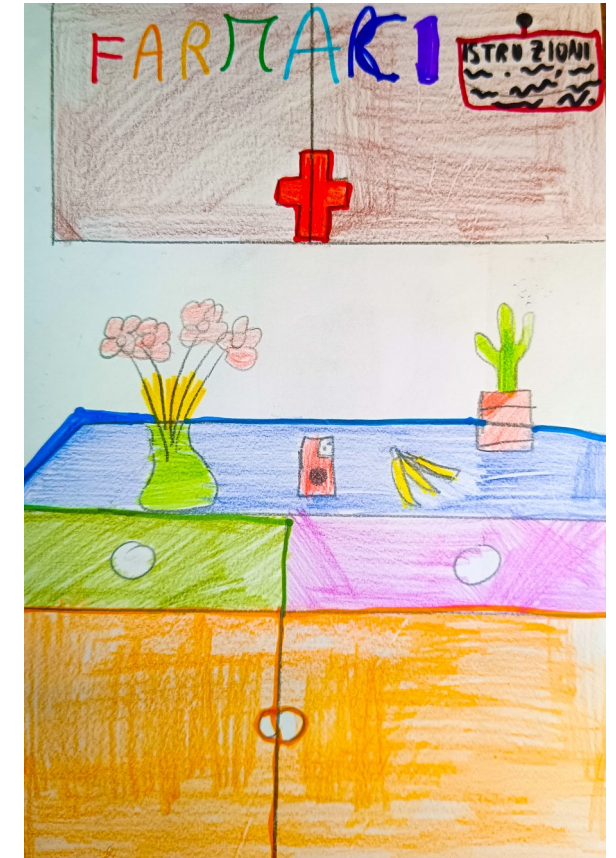
Faghe atentzione a is perigulos de s'abba, arregula s'abba callente a una temperadura prus pagu de 50°. Pone is manècias e, is aparècios pro non fuzire in sa bartza de bagnu e in sa dòcia e, pro àere un amparu siguru.



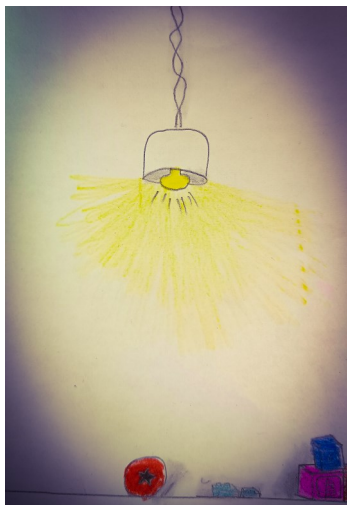
Atentzione in coghina

Bistimentas in pile o nylon, brusiant lestras, non ti nde depes pònneru candu ses faghende is cosas de papare. Pone is mànigas de is padeddas cara a intro de sa coghina. Faghe

Atentzione a non leare meighinas a conca tua, coltoiddas in is iscatulas orizinales is-soro e, sighi semper cussu chi ti narat su meigu tu. Tene a contu, fatuvatu sa vista e, poni di is oceras si ti ddos ant ordinados.



Custu libureddu est de importu mannu, nde benit dae s'aggiudu mannu e de primore de sa ASL de Aristanis cun is pipios de sa classe 5° A de s'Iscola Primària de Crabas, chi tenent a contu sa salute de totu is ajajos.



Atentzione: faghe a manera chi apas semper lughe, finas a dae note, pro istrantzire calesiat impedittu e arrutòrgias.

Atentzione a su pamentu: castia chi siat assutu e, no imprees sa chera, frima is tapetos e, imprea cussos chi non faghent fuzire. Bie de non pigare a susu de is cadiras, de is

