

Rischio ustioni in bagno: il bambino potrebbe aprire il rubinetto dell'acqua calda e ustionarsi; fissa lo scaldabagno ad una temperatura inferiore a 50 °C.

Rischio di intossicazione: per la conservazione di **sostanze tossiche**, scegli luoghi della casa inaccessibili al bambino; **conserva detersivi, disinfettanti, medicinali ecc.** in mobiletti posti in alto e mai sotto il lavello della cucina o del bagno.



Conserva sempre i prodotti tossici nei loro contenitori originali, dotati di chiusura di sicurezza ed appropriata etichettatura.

Attenzione alle piante d'appartamento: alcune sono tossiche, (azalee, filodendro, ciclamino, mughetto, stelle di natale e oleandro), sistemale fuori dalla sua portata.

Rischio annegamento: non lasciare mai il bambino da solo nella vasca da bagno o piscina gonfiabile, svuotali completamente dopo l'uso; come pure catini, bidet o altri recipienti.

Bastano pochi cm di acqua per annegare!

Rischio cadute: non lasciarlo solo dove ci sono sedie, librerie a giorno, scale, televisore; rendi stabili le librerie perché il bambino potrebbe scolarle e cadere; non lasciare sedie, sgabelli, vasi di fiori, tricicli, davanti a tavoli, ripiani o davanzali. Metti reti di protezione nei balconi e nelle scale.

Non lasciare a portata del bambino oggetti taglienti.

Proteggi tuo figlio anche dagli incidenti stradali

Usa sempre il seggiolino e sempre nella maniera prescritta, anche per brevi tragitti.

Dai il buon esempio: usa le cinture di sicurezza e guida con prudenza; non cedere alle proteste del tuo bambino se non vuole usare il seggiolino.



A cura del "Gruppo Formatori Aziendali"
Progetto Sorveglianza e Prevenzione
Incidenti Domestici

(dott. G. Contu, dott. ssa A. Mulas, dott.ssa T. Mulas,
dott. U. Stochino, dott. S. Umano, sig.ra M. Deidda,
sig.ra M. Depau, sig. M. Ligas.)



PROGRAMMA REGIONALE DI PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI IN SARDEGNA



Il tuo bambino é nato

**"Crea per lui
un nido sicuro"**

Raccomandazioni

Per prevenire gli incidenti dei bambini basta la tua attenzione e il tuo buon senso

Non lasciare incustodito il tuo bambino perché ogni angolo della casa può diventare pericoloso se il bambino sfugge al tuo controllo.

Scegli un arredamento semplice, senza troppi ingombri, spigoli e piante in terra,

Chiudi le porte della cucina e bagno dove il bambino potrebbe correre pericoli, se non è in tua presenza .

Metti a dormire il tuo bambino su un materasso rigido e a pancia in su.

Scegli giocattoli adatti all'età del tuo bambino. Usa solo quelli che indicano la fascia d'età e che riportano la marcatura CE sull'etichetta. Ad ogni età il suo giocattolo.

Elimina catenelle e lacci al collo, tieni le buste di plastica fuori dalla portata del bambino per evitare il rischio di soffocamento.

Non lasciare mai solo il tuo bambino con animali, rispetta il loro territorio quando stanno mangiando, attenzione alle carezze.

Chiama il pediatra se il tuo bambino, dopo una caduta non si comporta normalmente.

Chiama immediatamente il pediatra o il **Centro Antiveleni** se il tuo bambino ha messo in bocca qualcosa di velenoso.

Se necessario chiama il **118**.

Registra il numero telefonico del Centro Antiveleni nella rubrica del tuo telefono.

Usa sempre i dispositivi di sicurezza in auto.

Complimentati con il tuo bambino quando si comporta bene e dai il buon esempio!

Proteggi tuo figlio dagli incidenti domestici

Tra la nascita e i 6 mesi di età, i rischi principali sono: **le cadute e le ustioni**.

Non lasciare mai il tuo bambino da solo sul fasciatoio o su un letto senza apposite barriere.

Fasciatoio: metti tutto l'occorrente (non utilizzare mai il talco) a portata di mano prima di cambiare il bambino.

Sdraietta: fissa il bambino con le cinture adeguate, tienila sempre per terra, mai su letti, tavoli o sedie perché il bambino potrebbe muoversi e ribaltarsi.

Letti, divani, sedie: non lasciare mai il bambino da solo, se non puoi tenerlo in braccio, mettilo sul lettino con le sponde alzate, nel box o per terra.

Le sponde del lettino devono avere un'altezza di 75 cm, se hanno sbarre verticali non devono avere una distanza maggiore di 7 cm.

Quando lo tieni in braccio, fai attenzione ai **movimenti bruschi del capo**.

Bagnetto: assicurati che l'acqua sia tiepida, prima di immergerlo verifica la temperatura dell'acqua con il termometro (37° C) o con il gomito; regola lo scaldabagno o boiler a una temperatura inferiore a 50 °C.

Biberon: fai attenzione alla temperatura, assicurati che il latte o altra bevanda sia tiepida, soprattutto se usi il forno a microonde.

Tra i 6 mesi e un anno di età, i rischi principali sono ancora **le cadute e le ustioni**, ma attenzione anche al rischio di **soffocamento** per ingestione di corpi estranei e allo **strattonamento**.

Quando inizia a gattonare non lasciarlo mai solo.

Mobili: scegli mobili con spigoli arrotondati e usa i parasigoli per quelli "appuntiti".

Porte: tieni bloccate le porte per evitare che il bambino si schiacci le dita.

Scale: usa i cancelli con chiusura di sicurezza per impedire l'accesso alle scale.



Allaccia sempre la cintura al tuo bambino quando è sul **seggione**.

Il girello: non usarlo, può essere pericoloso perché il bambino può rovesciarlo, cadere dalle scale o raggiungere mobili dai quali far cadere oggetti pesanti o cibi bollenti.

Evita gli strattonamenti: il tuo bambino non è un pacco è delicato e non va tirato su di peso per un braccio.

Non lasciare a portata di mano del tuo bambino, piccoli oggetti (tra gli altri, attenzione ai palloncini di gomma!) che potrebbe mettere in bocca, rischiando il **soffocamento**; attenzione anche ad alcuni alimenti (noccioline, caramelle, legumi).

Prese elettriche: coprire con i **copripresa** e non lasciare da solo il bambino in ambienti dove funzionano **gli elettrodomestici**.

Non disporre elettrodomestici vicino a fonti d'acqua (ad es. l'asciugacapelli).

Tra il primo anno e il quarto anno d'età, i rischi principali sono: **le ustioni e l'ingestione di corpi estranei**, ma attenzione anche al rischio di **annegamento, ferite da taglio e cadute**.

Rischio di ustioni in cucina: il bambino potrebbe avvicinarsi al **forno caldo** o far cadere pentole dal piano cottura o toccare i **fornelli caldi**; non lasciare bevande o cibi bollenti sui bordi dei tavoli o su dei ripiani a portata di mano del tuo bambino.

Usa barriere apposite per i fuochi della cucina e utilizza preferibilmente i fornelli posteriori, rivolgendo i manici degli utensili verso l'interno del piano cottura.