



L'analisi dei ricoveri ospedalieri tra il 2018 e il 2021 nella Regione Sardegna riporta che circa il 40% dei ricoveri per traumatismo è dovuto a infortuni avvenuti in ambito domestico.

Nei bambini i più frequenti sono rappresentati da traumi cranici senza frattura e dagli effetti causati dall'ingestione/contatto di sostanze tossiche non medicamentose, seguiti da ricoveri dovuti a avvelenamenti da farmaci/prodotti biologici, ustioni e corpo estraneo.

I genitori sono i principali, ma non gli unici, attori della prevenzione degli incidenti domestici.



In caso di necessità
MANTENERE LA CALMA

Tenere a portata di mano il numero di telefono del PEDIATRA

In caso di Emergenza contatta il numero unico di emergenza 112:



Sicurezza negli ambienti di vita

**PREVENZIONE DEGLI
INCIDENTI DOMESTICI IN
ETÀ PEDIATRICA IN
SARDEGNA**



**GUIDA ALLA SICUREZZA DEI BAMBINI
NELL'AMBIENTE DOMESTICO**

Il progetto formativo è stato curato da:
SERVIZIO DI IGIENE E SANITÀ PUBBLICA - ASL ORISTANO
S.C. FORMAZIONE ACCREDITAMENTO - ARES SARDEGNA

Come prevenire le cadute dal fasciatoio?

Evitare di lasciare il bambino da solo su una superficie elevata da terra (fasciatoio, tavolo, divano, letto senza sponde) perché, da un giorno all'altro, impara a muoversi e rischia di cadere.



Come prevenire le cadute?

A gattoni il bambino è in grado di raggiungere, in breve tempo e senza fare particolari rumori che attirino l'attenzione, qualsiasi luogo pericoloso (le scale, il caminetto, i fornelli, il ferro da stiro). Mettere un cancelletto in cima alle scale e non lasciare in prossimità di finestre e balconi, sedie, sgabelli, vasi di fiori o qualsiasi possibile appoggio su cui il bambino si possa arrampicare.



Come prevenire cadute e contusioni?

Attenzione agli arredi instabili, i mobili devono essere ben fissati al muro. Eliminare ogni ostacolo dal cammino e coprire anche gli spigoli. Non lasciare aperte le porte dei mobili, specialmente quelle in basso.



Come prevenire le ustioni?

Che bello fare il bagno...ma attenzione!! Verificare che la temperatura dell'acqua sia 37°C. Regolare lo scaldabagno ad una temperatura inferiore a 50°C. In caso di allattamento con il biberon controllare la temperatura del cibo.



Come prevenire le ustioni e le folgorazioni?

Il bambino riesce ad appendersi a tutto ciò che penzola... anche il filo del ferro da stiro. Proteggete ogni presa di corrente e ogni filo elettrico con gli appositi fili di protezione in modo che non entrino le dita o parti piccole di giochi.



Come prevenire le ustioni?

Attenzione alle pentole sul fuoco e al vapore caldo. Girare il manico delle pentole verso l'interno e proteggere i fornelli con una barriera



Come prevenire i soffocamenti?

Niente catenine, neanche del ciuccio, né coperte rimboccate. Le sponde della culla o del lettino devono avere un'altezza di almeno 80 cm. Le sponde non vanno mai lasciate abbassate quando il bambino è nel letto



Come prevenire avvelenamenti e intossicazioni?

Non lasciare a portata del bambino farmaci, detersivi, liquori, oggetti e sostanze pericolose. Anche molte piante da appartamento se ingerite, possono essere tossiche o velenose.



Come prevenire le folgorazioni?

Fare molta attenzione nel bagno: non lasciare solo il bambino/a durante il bagnetto. Gli apparecchi elettrici non devono essere posizionati vicino all'acqua! Il salvavita aiuta, ma non è scontato!

