



Focalizzare l'attenzione sulla possibilità di prevenire gli incidenti, domestici e non, che vedono frequentemente coinvolti i bambini fa naturalmente parte del percorso di sostegno alla genitorialità.

Momento cardine delle strategie della prevenzione è il riconoscimento del rischio: infatti, se la situazione non viene percepita come pericolosa, non si è stimolati a compiere le azioni necessarie a ridurre o addirittura eliminare il rischio di subire danni.

Ciò è tanto più vero quando il pericolo non ci riguarda direttamente, ma è riferito ad altri diversi da noi sia per le capacità di reazione che per le competenze con cui possono affrontarlo.

Una buona base di partenza per rendere sicura la casa è cercare di visualizzare il pericolo potenziale ed identificarlo, mettendo particolare attenzione a ciò che potrebbe danneggiare i bambini, cercando di porsi per così dire "alla loro altezza" nell'esaminare gli ambienti in cui i bambini preferibilmente soggiornano.

Cosa fare se succede
un incidente domestico

Numeri utili

Pronto Intervento	118
Polizia	113
Carabinieri	112
Vigili del Fuoco	115

Materiale elaborato dal Gruppo Formatori
Aziendali

S.C. Prevenzione e Promozione della Salute
Servizio Igiene e Sanità Pubblica
Dipartimento di Prevenzione

via Rizzeddu 21, Sassari
Telefono: 079 2062213



ASLSassari

Programma Regionale
di prevenzione incidenti
domestici in Sardegna



Bambini



Criteri generali: utilizzare materiali non trattati con sostanze tossiche, ignifughi e non sdruciolevoli.

Verificare che l'impianto elettrico presenti i dispositivi salvavita, non sovraccaricare le prese con l'utilizzo di troppi apparecchi, chiudere le prese a portata di bambino, non utilizzare apparecchi elettrici con le mani bagnate o in presenza di acqua sul pavimento; evitare di lasciare inserite, dove possibile, le spine degli elettrodomestici nelle prese, evitare lampade a stelo e di materiale fragile.

Prestare attenzione alla manutenzione di impianti di riscaldamento a gas, camini e prese d'aria.

Non lasciare finestre aperte in casa. Proteggere i vetri delle finestre con pellicole adesive che evitino la dispersione dei frammenti in caso di rottura, utilizzare dispositivi che limitino la possibilità di apertura di finestre e sportelli, non lasciare le chiavi dalla parte interna delle porte.



Stanza da letto: tenere il lettino lontano da porte e finestre; evitare scaffalature non fissate alla parete; utilizzare sedie e sgabelli che non si possano spostare o rovesciare con facilità e che non permettano di raggiungere le finestre.



Soggiorno: preferire mobili senza spigoli taglienti, muniti di dispositivi che impediscano la chiusura brusca delle ante; ancorare alla parete librerie a scaffali aperti e proteggere vetrine e specchi; evitare i tavolini di vetro e quelli facilmente ribaltabili; evitare di lasciare a portata di bambino piccoli oggetti, medicinali, cicche di sigaretta, bevande e alimenti non adatti per loro.



Bagno: regolare la temperatura del boiler in modo che non superi i 50°; utilizzare tappetini antiscivolo; staccare dalle prese e conservare in posizioni non raggiungibili gli apparecchi elettrici; conservare i prodotti per l'igiene nelle loro confezioni originali, e non utilizzarle per la conservazione di sostanze potenzialmente nocive, riponendole sempre in posizioni non raggiungibili; non lasciare mai da solo un bambino piccolo sul fasciatoio perché potrebbe facilmente cadere.



Cucina: evitare di avere i bambini vicino alla cucina quando vi sono pentole sul fuoco. Tenere i manici delle pentole spostati verso l'interno della cucina, la cucina a gas deve essere dotata dei moderni sistemi di spegnimento automatico (termocoppia), il forno deve essere dotato di vetro atermico e non deve essere lasciato aperto quando è caldo; attenzione alla temperatura interna degli alimenti cotti nel forno a microonde; utilizzare coltelli a punte stondate e lama dentellata piuttosto che tagliente; il secchio della spazzatura ed i prodotti per la pulizia vanno posizionati in armadietti non facilmente apribili, meglio se con serratura; è utile applicare al soffitto l'allarme antifumo; attenzione al ferro da stiro caldo con filo elettrico lungo.



Ripostigli: poiché sono i luoghi in cui si conservano sostanze chimiche (detersivi ecc.), strumenti (chiodi, martello, trapano, ecc) e oggetti ingombranti devono essere tenuti chiusi in modo che il bambino non possa entrarvi accidentalmente.

Scale: posizionare cancelletti con apertura di sicurezza sia in salita che in discesa.



Balconi: collocare i vasi su portafiori esterni alle ringhiere, applicare reti a maglie fitte all'interno delle stecche delle ringhiere.

Garage: evitare che i bambini possano entrare da soli.



Giardino: custodire gli attrezzi e le sostanze chimiche in locali chiusi a chiave; evitare piante tossiche; evitare

che alberi, fontane, piscine o laghetti siano facilmente accessibili ai bambini in assenza degli adulti; prestare attenzione agli animali domestici e non.

Una raccomandazione su tutte: non lasciare mai i bambini da soli, neanche per brevi momenti!!!