

## PROTOCOLLO DI INTESA TRA ASL N.5 DI ORISTANO E LILT ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DI ORISTANO

Esecuzione del progetto biennale "Imparare a prendersi cura di sé nei percorsi di remissione di malattia, riabilitazione e reinserimento professionale in donne colpite da neoplasia mammaria", esecuzione delle visite per la prevenzione dei melanomi e comodato d'uso gratuito del macchinario "Scalp Cooler";

Addì 26 del mese di agosto dell'anno 2022

### TRA

Lega Italiana per la Lotta ai Tumori (di seguito indicata **LILT**) Associazione provinciale di Oristano, nella persona del suo Legale Rappresentante, Mercedes Eralda Licheri nata a Oristano il 16/02/1957 residente ad Oristano in via Donizetti 3;

### E

L'Azienda Socio Sanitaria n.5 di Oristano, di seguito denominata ASL Oristano, con sede in Oristano, via Carducci n.35, Cod. Fisc. e P.IVA 01258180957 nella persona del Direttore Generale dott. Angelo Maria Serusi, in qualità di Legale Rappresentante,

### PREMESSO CHE

- L'ASL di Oristano ha come sua *mission* quella di promuovere e tutelare la salute dei cittadini della provincia di Oristano;
- La lotta ai tumori rappresenta uno dei segmenti della *mission* certamente più importanti e difficili;
- Tra gli obiettivi di importanza fondamentale della **ASL Oristano** vi è quello di migliorare la qualità dei servizi che essa offre ai cittadini, in particolare per quanto riguarda la lotta, la cura e la prevenzione delle malattie tumorali;
- **LILT**, Associazione Provinciale di Oristano ha come obiettivo principale quello di sconfiggere il cancro e da anni opera nell'ambito della prevenzione oncologica. Con impegno ha costruito una rete di attività che mirano ad occuparsi dei vari livelli di prevenzione nell'insorgenza dei tumori;
- Nell'ambito della prevenzione primaria la **LILT** si impegna promuovendo campagne di prevenzione su diversi temi della salute incoraggiando l'adozione di buoni stili di vita.
- Tra i comportamenti a rischio, il fumo di tabacco, il sovrappeso, lo stress, la sedentarietà e l'elevato uso di alcolici rappresentano gli stili di vita che, se modificati, riducono significativamente l'insorgenza di molti tumori e di altre patologie croniche non trasmissibili;
- La **LILT** è capofila del progetto in oggetto e coordina le attività delle altre tre LILT regionali nella formazione degli operatori e nelle attività previste

  
  

- Obiettivo della collaborazione tra **ASL Oristano** e **LILT** è quello di fornire, alle donne con carcinoma mammario ed ai loro familiari, strumenti e opportunità che li aiutino ad acquisire competenze atte a favorire lo sviluppo di elementi protettivi all'insorgenza di recidive o di altre patologie croniche non trasmissibili;
- Obiettivo della collaborazione tra **ASL Oristano** e **LILT** è quello di lavorare in sinergia e implementare le visite per la prevenzione dei melanomi;
- **LILT** intende contribuire alla realizzazione di programmi, di progetti e di iniziative finalizzate ad accrescere l'informazione e la divulgazione di corretti stili di vita e soprattutto sulla prevenzione terziaria;
- La **LILT** di Oristano è una **LILT** di eccellenza Nazionale;
- La **LILT** collabora da 11 anni con la Regione Emilia Romagna e Luoghi di Prevenzione, il centro di riferimento sia per la regione Emilia-Romagna che per **LILT** Nazionale, per la Formazione degli operatori socio-sanitari sui temi della Promozione della Salute e la Sperimentazione, il monitoraggio e la valutazione di modalità di intervento innovativo (attività di Ricerca-Azione);
- La **LILT** si fa promotore sul territorio regionale della formazione inerente il modello Trans teorico del cambiamento. Modello su base motivazionale che ha un'ottima applicazione in diversi contesti: scolastico, sociale e sanitario;
- La **LILT** opera da tanti anni nell'ambito della prevenzione terziaria, contribuendo a sostenere il benessere delle persone dopo l'evento della malattia neoplastica.

### **TUTTO CIÒ PREMESSO, SI CONVIENE E SI STIPULA QUANTO SEGUE**

1. Le premesse fanno parte integrante del presente accordo;
2. **LILT** si impegna a:
  - A) Condividere pienamente gli obiettivi strategici di **ASL Oristano**;
  - B) Favorire la massima integrazione delle proprie attività con quelle di **ASL Oristano** al fine di raggiungere gli obiettivi indicati in premessa;
  - C) Offrire la possibilità alle donne che hanno o hanno avuto un carcinoma mammario ed ai loro familiari di partecipare a dei percorsi di prevenzione terziaria organizzati e condotti dagli operatori dalla **LILT** di Oristano; i gruppi, detti info motivazionali, verranno tenuti nella sede **LILT** e avranno come oggetto quello di orientare le donne al cambiamento di uno o più stili di vita dannosi per la salute. I percorsi che verranno attivati tratteranno i temi della gestione dello stress psicologico associato al percorso di cura e malattia, la scrittura creativa, la dismissione dal fumo di tabacco, gruppi motivazionali per l'attività fisica e per un corretto stile alimentare;
  - D) Cooperare con gli specialisti **ASL Oristano** al fine di integrare le competenze nei percorsi sopracitati. Le unità operative coinvolte saranno il Servizio Day Hospital Oncologico, il servizio di Riabilitazione, Unità Operativa di Radiologia, Centro Screening oncologici, Servizio Igiene degli alimenti e Nutrizione;
  - E) Creare un'equipe multidisciplinare.
  - F) Mettere a disposizione un Medico Specialista in Dermatologia per eseguire le visite per la prevenzione dei melanomi;
  - G) Offrire sotto forma di comodato d'uso gratuito il macchinario Scalp Cooler che ha lo scopo di contenere e/o ostacolare la caduta dei capelli durante la terapia chemioterapica, garantendo per il primo anno la fornitura del liquido refrigerante.

**3. ASL Oristano si impegna a:**

- a) favorire la massima integrazione delle proprie attività con quelle di LILT al fine di raggiungere gli obiettivi stabiliti;
- b) Fungere da inviante e informare le pazienti eleggibili per il progetto in oggetto rispetto alla possibilità di partecipare ai percorsi di prevenzione terziaria, per le donne che hanno o hanno avuto un carcinoma mammario ed i loro familiari, organizzati e condotti dagli operatori dalla LILT di Oristano. Le pazienti che verranno incluse nel progetto saranno le donne che hanno concluso o che si apprestano a concludere il percorso dalla terapia chemioterapica.
- c) Le figure professionali auspicabili per la partecipazione saranno: medici oncologi, coordinatore infermieristico, infermieri, riabilitatori, radiologi, chirurghi senologi ed esperti per la disassuefazione al fumo. Le figure appena citate potranno partecipare ai percorsi info-motivazionali una volta avviati i gruppi e in funzione della loro disponibilità;
- d) Impegnarsi al fine di poter integrare nei percorsi di cura e di follow up dell'ammalata neoplastica i percorsi di prevenzione terziaria proposti;
- e) Come già concesso in passato e sino al 2020 (Ambulatorio di Igiene Pubblica al pian terreno di Via Carducci 35) l'ASL si impegna a mettere a disposizione della LILT di Oristano un qualsiasi ambulatorio per le visite per la prevenzione dei melanomi;
- f) Integrare all'interno delle proprie attività del DH Oncologico l'utilizzo dello Scalp Cooler;
- g) Coinvolgere il personale del DH Oncologico nella formazione per un buon utilizzo dello Scalp Cooler;

4. Le parti si impegnano, in futuro, a promuovere campagne di promozione della salute e di prevenzione dei tumori, previa definizione di appositi progetti in merito.

5. La durata del presente protocollo di intesa sarà biennale a partire dalla data della stipula.

**ASL n.5 di Oristano**

*Dott. Angelo Maria Serusi*



**LILT- Associazione Provinciale di Oristano**

*Sig.ra Mercedes Eralda Licheri*

